



SIFT/LIB

图书馆特色专栏快递

2009年第2期 总第29期





图书馆特色专栏快递

(2009 年第 2 期 • 总第 29 期)

主 编: 罗玉英

副 主 编: 王群 谢丹迎

编 辑: 李岩 向玲

责任编辑: 谢蓉

制 作: 俞荫成

Email: library@shift.edu.cn

目 录

一、 考研专栏

2009 年全国硕士生入学考试初试合格资格线确定.....	1
研招调剂专业要相近.....	2
考研复试面试导师常问问题及对策.....	3
硕士是“研究生”还是“求职生”.....	4
选择考研的同学们不得不经历的“交响三部曲”.....	6
2010 年考研文科专业复习三大要领.....	7

二、 就业专栏

关于做好 2009 年上海高校毕业生就业工作的通知.....	9
2009 年上海市“三支一扶”计划招募公告.....	11
组织一百万高校毕业生“就业见习”.....	12
5000 个女大学生创业基地开建.....	14
让大学生积累经验 年内新增 3 万见习岗位.....	14
五类法学人才最紧俏 不愁就业.....	17

三、 留学专栏

新加坡两所私立学校因受生源不足倒闭.....	19
雅思官方向中国考生提供新“福利”.....	20
日本留学新利好: “狂招”留学生暴增 30 万.....	20
一年 10 万留学预算你可选这些国家.....	22
赴澳大利亚留学选专业需综合考量.....	23

四、 心理咨询专栏

心理现象: 巴纳姆效应.....	28
常见逻辑谬误.....	28
人为什么会被蒙骗.....	30
保守秘密让人心理健康.....	33
喜欢某个字母有理由.....	33



本期导读

- ◆2009 年全国硕士研究生入学考试初试合格资格线确定
- ◆研招调剂专业要相近
- ◆考研复试面试导师常问问题及对策
- ◆硕士是“研究生”还是“求职生”
- ◆选择考研的同学们不得不经历的“交响三部曲”
- ◆2010 年考研文科专业复习三大要领

2009 年 4 月 第 2 期 总 29 期 上海对外贸易学院图书馆编

2009 年全国硕士生入学考试初试合格资格线确定

据悉, 2009 年全国硕士研究生招生入学考试初试合格资格线(见附表)已确定, 各研究生招生单位将全面启动复试、录取工作。今年初试合格资格线确定的原则和方法保持相对稳定和政策连续。

为方便考生调剂, 4 月 8 日至 5 月 15 日, 教育部继续在“中国研究生招生信息网”(公网网址: <http://yz.chsi.com.cn>, 教育网网址: <http://yz.chsi.cn>) 开通“全国硕士研究生招生调剂服务系统”, 有调剂愿望的上线考生应及时上网了解调剂系统的使用方法, 并按有关要求做好相关申请和确认工作。

另据介绍, 北京大学等 34 所自划线高校已于 3 月下旬公布了其初试合格资格线, 广大考生可通过相关高校网站和“中国研究生招生信息网”进行查询。

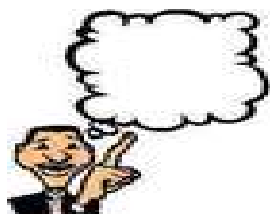
附表:

学科门类 (专业)	A 类考生*			B 类考生*			C 类考生*			备注
	总分	单科 (满 分 =100 分)	单科 (满 分 >100 分)	总分	单科 (满 分 =100 分)	单科 (满 分 >100 分)	总分	单科 (满 分 =100 分)	单科 (满 分 >100 分)	
哲学[01]	280	37	56	270	34	51	260	31	47	*A 类考生: 报考地处一区招生单位的考生。 *B 类考生: 报考地处二区招生单位的考生。 *C 类考生: 报考地处三区招生单位的考生。 一区系北京、天津、上海、江苏、浙江、福建、山东、河南、湖北、湖南、广东等 11 省(市); 二区系河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、安徽、江西、重庆、四川、陕西等 10 省(市); 三区系内蒙古、广西、海南、贵州、云南、西藏、甘肃、青海、宁夏、新疆等 10 省(区)。 *照顾专业(一级学科): 力学
经济学[02]	315	47	71	305	44	66	295	41	62	
法学[03](不含法律硕士[030180])	315	46	69	305	43	65	295	40	60	
教育学[04](不含体育学[0403])	300	42	126	290	39	117	280	36	108	
文学[05](不含艺术学[0504])	340	51	77	330	48	72	320	45	68	
历史学[06]	290	40	120	280	37	111	270	34	102	
理学[07]	280	38	57	270	35	53	260	32	48	

图书馆系列专栏

工学[08](不含照顾专业)	275	37	56	265	34	51	255	31	47	[0801]、冶金工程[0806]、动力工程及工程热物理[0807]、水利工程[0815]、地质资源与地质工程[0818]、矿业工程[0819]、船舶与海洋工程[0824]、航空宇航科学与技术[0825]、兵器科学与技术[0826]、核科学与技术[0827]、农业工程[0828]。 *享受少数民族政策的考生： ①报考地处二、三区招生单位，且毕业后在国务院公布的民族区域自治地方就业的少数民族普通高校应届本科毕业生考生；或者②工作单位在国务院公布的民族区域自治地方，为原单位定向或委托培养的少数民族在职人员考生。
农学[09]	260	32	48	255	31	47	250	30	45	
医学[10](不含中医学[1005])	285	39	117	275	36	108	265	33	99	
军事学[11]	300	48	72	290	45	68	280	42	63	
管理学[12](不含MBA[120280])	315	47	71	305	44	66	295	41	62	
体育学[0403]	285	39	117	275	36	108	265	33	99	
艺术学[0504]	320	42	63	310	39	59	300	36	54	
中医学[1005]	275	37	111	265	34	102	255	31	93	
法律硕士[030180]	315	47	71	305	44	66	295	41	62	
工商管理硕士[MBA][120280]	155	50	85	145	45	77	135	40	68	
照顾专业(一级学科)*	260	37	56	250	34	51	240	31	47	
享受少数民族政策的考生*	240	31	47	240	31	47	240	31	47	

来源：中国研究生招生信息网 <http://yz.chsi.com.cn/> 2009年04月03日



研招调剂专业要相近

“全国硕士研究生招生调剂服务系统”现已开通，部分考生正在申请调剂。上海师范大学人文学院教授汤勤福认为，考生在申请调剂专业或研究方向时要符合专业相近的原则，不要盲目申请与原报考专业相差较远的专业。

据了解，在填写调剂志愿时，有些考生为了提高被录取的可能性，没有考虑第一志愿报考专业与拟调入专业之间是否相同或相近，而是盲目地挑一些较为“冷门”的专业申请。有的考生原报考专业为法学一级学科下的刑法学专业，却申请调剂到哲学一级学科的马克思主义哲学专业。

汤勤福说，如果申请调剂考生本科所学专业或原报考专业与调剂专业跨度过大，招生单位在查看考生调剂志愿后，就可能不会给考生发复试通知。如本科学习或原报考管理类或外语类专业考生，申请调入历史类或文学类带“古字头”的专业，如中国古代史、古代文学和古典文献学等专业或研究方向，考生收到招生单位复试通知的几率很小。而且，“调剂系统”规定，每个调剂志愿有48小时的锁定期，锁定期结束后，考生才能修改调剂志愿。盲目申请调剂志愿的考生将白白浪费调剂机会和时间。

首都师范大学研招办老师张恒说，为了提高收到招生单位复试通知的几率，考生可在上网填写调剂申请志愿前，尽可能与招生单位有关院系联系，询问有关负责人，自己是否符合调剂条件，如果符合再申请调剂。

另据了解,对于初试科目设有数学的专业,申请调剂考生的初试科目中也要有数学。

来源:北京考试报 <http://www.bjkaoshi.com.cn/> 记者 陈霄飞 2009年4月19日

考研复试面试导师常问问题及对策

考研复试中,面试不仅考查专业知识,还涉及相关的语言表达、修养和谈吐。有的考生在笔试中很占上风,但是遇到面试就偃旗息鼓,如何克服这尴尬的境况?如何在复试的面试中取得好成绩?考研教育网咨询专家在此倾情奉献,给大家解释一二。



一般专业课面试过程中,考查考生的角度有:专业知识、研究方向、毕业论文、发表论文等,因此对考生的点拨也按照这几个方面进行。

一、专业知识

考研面试中对专业知识的考察更灵活,例如老师可能会问一些行业内的一些热点新闻,要求你根据自己所学的知识,来谈谈对这些热点事件的理解。

对策:由于研究生教育避免的是纸上谈兵这样,因此考生一定要避免就事论事,仅仅局限于事件本身,也不能空谈理论,而是要注意将理论与实践结合起来,用理论来指导实践,或将实践总结提升为理论。

二、研究方向

很多专业在研究生阶段对于研究方向分的非常明确,考查的内容也大相径庭,对于研究方向上的准备,考生最好的参考就是导师的研究方向。导师的研究方向反映了这阶段他关注的焦点,面试的时候他的兴趣点,也很可能与他的研究方向有关。

对策:对此,考生平时要多看相关专业领域的一些权威期刊,对所报考导师的学术观点、论文、专著应有较深的了解。

特别提醒:如果你的观点和导师的一致或者可以在他的基础上有所创新,那他一定会对你留下不错的印象。

三、毕业论文

如果是考大学本科专业的研究生,那么很多老师都会问及考生本科的毕业论文。因为它是大学4年专业学习的一个总结,在一定程度上显示了考生的研究能力。

对于跨专业考生,本科毕业论文方向的选择会反映考生在论文上的敏感和专业上的偏好,也是导师关注的重点。

对策:在面试前一定要好好把握毕业论文的内容,一旦老师问起,不至于说不清楚。还有,考生可以讲本科论文和研究生专业有结合点的地方好好准备一下,到时候有话说。

四、发表论文及著作

有的导师在面试过程中会问考生是否有论文发表,尤其对于同等学力考生来说,可能是必须的,因此对于论文和著作这方面,也是有必要准备的。

对策:有论文和著作的,最好提前复印一下当面给老师留下,没有的话,可以围绕自己对科研的设想具体讲述一下。

五、阅读的著作

请你介绍一本自己阅读过的专业书籍,这几乎是文科专业面试时的必考题。这是导师了解考生的一个窗口。

对策:这个问题考生完全可以在平时的复习中解决。阅读相关专业著作不仅可以让你在枯燥的复习中得到读书的乐趣,而且学者们的智慧又能给自己以启迪。

总体来说，很多考生在面试时会由于紧张而语无伦次，因此回答问题之前，考研教育网提醒大家，一定要理清思路，把要回答的问题迅速整理出一二三点来，然后根据顺序进行简要回答。回答过程也不能图长，简单为好！

来源：考研教育网 <http://www.cnedu.cn/> 2009 年 04 月 20 日



硕士是“研究生”还是“求职生”

17.2%的人认为：研究生扩招会推动硕士研究生教育向培养应用型人才为主的模式转变

目前，全国各地高校 2009 年硕士研究生复试和调剂工作正在进行。在很多学子为了成为 09 级硕士生做最后冲刺时，将要毕业的 09 届硕士生正在求职路上奋力前行。

“我们的招聘条件是本科及以上学历，现在收到的近千份简历中硕士研究生占了七成。”这让某公司负责校园招聘工作的潘先生感到欣慰，但是他也感到，近几年的硕士生越来越重视实践，学术味儿越来越淡。“他们的简历上都会用很大篇幅叙述实习经历，很少有人能列出自己的专业成绩和科研成果。”

实习、兼职的时间多了，做学问、搞研究的时间自然就少了。硕士生应该是“研究生”还是“求职生”？近日，中国青年报社调中心通过搜狐网就此话题对 1800 人的调查显示，61.6%的人认为硕士生首先是研究生，只有 38.4%的人赞同硕士生是求职生。

找不到工作才考研？

谢玲玲和王文英都是北京某高校新闻学专业研二学生，现在玲玲在北京某电视台实习，每天都外出采访，文英则每天去某出版科学研究所跟着导师做课题。

“我们是硕士生典型的两派代表，我走的是工作路线，文英是走学术路线。虽然我们师出同门，但是导师尊重我们的不同选择。”谢玲玲说。

北京某科技大学计算机专业研究生赵春祥相比之下则有些郁闷，“我们选择外出实习还是留在实验室，完全决定于跟哪位导师。我舍友肖飞，在普天集团实习快半年了，也有了签约意向，每个月还能拿到两千元的实习工资。我的导师不允许学生出去实习，我们只能每天都在实验室，跟着他做项目。”

厦门大学教育研究院张亚群教授认为，“研究”和“求职”不是截然对立的。“现在很少硕士生毕业后会去研究所做研究，大多数人还是要到社会上找工作，但是工作能力在研究中也得到提高。比如高等教育招生考试问题，首先要知道国家有关教育的一系列政策，然后到学校、省市考试院等相关部门去实习，才能了解招生等政策的实际操作是怎样的，才能写出好论文，研究必须和实践相结合。”虽然研究生培养模式正在向应用型转变，但是“研究”二字放在前面，应该在学术研究的基础上提高能力。

云南大学法律专业在读硕士周磊磊今年 36 岁，是班上年纪最大的学生，他坦言是找工作屡屡受挫的经历让他下决心考研。“那时候很多公司一看我的学历是专科，根本就不看其他内容。后来我通过了专升本考试，本科毕业后很想去某法制日报，一起竞争的大部分人是硕士学历，虽然进入了笔试，但是最后我连一个实习机会也没有争取到。我想，高学历是不是就代表工作机会呢？我让妻子在老家照看一岁的儿子，自己在云南拼命学习了一年，终于考上了研究生。现在我给一些单位投简历，他们都表示很欢迎。”

对于目前很多人考研的原因，调查显示，58.2%的人首选找不到工作；46.8%的人认为是为了找一份更好的工作；21.0%的人认为现在用人单位需要高学历。接下来公众给出的排序为：不想过早进入社会（15.9%）、跟风（14.1%）、提升学术水平（9.0%）、国家扩招（7.2%）。

“其实很多人不是真正找不到工作，而是找不到理想的工作。”张亚群说，比如有人希望留在经济条件好的城市，本科毕业时没有合适职位，就想也许硕士毕业后就可以留下来了。现在名校研究生的生源大

部分来自高考大省，他们在高考时选择学校的机会少，就把希望寄托在考研上，因为这是全国重新洗牌，机会更均等。

北京师范大学国际与比较教育研究所所长项贤明教授认为，现在社会的人才观念还没完全转变，还是崇尚高学历。很少有人纯粹为了提高学术水平考研，很多硕士生毕业后找到的工作，和所学的专业也完全不对口。“一些有学术追求的学生对未来也很担忧，今年面试的时候就说，我不知道将来能找到什么工作，甚至有的在职考生也提到将来我这个岗位还能不能找回来？”

硕士生的优势在哪里？

“高学历并不代表好工作，更不能代表高能力。”山东大学大四学生陶宝华目前正在求职，在很多应聘中都与硕士生竞争，“我认为自己并不比硕士生差，我的思维更为活跃，学的知识更实用。”

硕士研究生在求职时与本科生相比优势在哪里？调查中，45.1%的人首选学历；23.7%的人认为硕士生并没有优势，二者平等竞争；20.3%的人表示硕士生思想更成熟；18.4%的人认为硕士生的优势在于研究实践；15.9%认为是专业训练；还有14.2%的人认为现在用人单位更青睐本科生。

中国建设银行人力资源部负责人崔先生说：“我们是根据岗位的性质决定应聘者的学历，有的岗位对于研究能力有明显倾向性，一般就会选择博士或者是硕士。但是像客服、营销等没有太强研究能力要求的，则会灵活选择。本科生入职后身上有更强的活力，硕士则更沉稳，同样条件下我们更想要硕士，因为从长远考虑，硕士具有较大的潜力和综合能力。”

调查显示，仅有17.6%的人认为硕士生的个人能力比本科生强，10.7%的人持相反态度，71.7%的人选择因人而异。

“经过几年课程、科研训练和导师的辅导，合格的硕士生应该比本科生的能力更强，但不能一刀切。现在不少人考研只为文凭，只挑热门专业，这就出现了很多本科不是学本专业的硕士生。跨学科本是好事，但是基础本来就薄弱，研究生又来混，大半时间都在找工作，能学到什么呢？”张亚群说，在这种情况下，市场会做出选择，公司是会算成本的，雇一个硕士能做什么，能带来多大效益。“现在有些高职院校的学生就业反而比较俏，不就说明社会的选择了吗？”

项贤明对近年来硕士生质量下降很忧虑，“我不想扩招，一是觉得很多学生不适合做学术，另外招了之后跟我学习三年，拼命训练他们，倘若将来还是找不到工作，我觉得愧对学生。”

社会需要什么样的人才？

据了解，今年硕士研究生招生计划比去年增长5%，全日制专业学位硕士研究生招生计划将增加5万个。

对于研究生扩招政策，调查显示，53.3%的人认为在目前的形势下，可以缓解大学生的就业压力；17.4%的人认为此举有助于培养更多适应社会需求的高层次应用型人才。

有网友留言说：“教育部应该本着对社会、对学生、对家长、对学校负责的精神，认真调查了解各个专业的就业情况，对于难以就业的专业，适当减少招生。应该弄清楚，社会上究竟需要什么样的人才、什么类型的人才，数量分别有多少，安排招生计划和名额要做到有的放矢。”

项贤明认为，扩招本身并没有错误，问题是如何扩。“如果我们现在扩招的硕士三年之后，还找不到工作，怎么办？”我国整个学位体系还很不完善，比如专业硕士的课程体系建设都没有跟上，名义上是专业硕士，整个培养模式还是学术性的。这会造成专业硕士出来，又做不了专业的工作。现在MBA、EMBA为什么没有前几年那么热了？教的东西太纸上谈兵，教课老师都没办过公司，他怎么教？西方商学院教课的老师很多都是公司的老总，亲身经历最有说服力。

在项贤明看来，金融危机是调整教育结构的契机，我们总体要向美国看齐，做出调研和规划，尽快培养社会需要的人才。美国的专业学位和学术学位分得很清楚，课程和专业训练完全不一样。大学里拿专业学位的教授须与有学术博士学位的教授合作才能带攻读学术学位的博士生。

调查中，17.2%的人认为研究生扩招会推动硕士研究生教育向培养应用型人才为主的模式转变；9.5%的人感觉这是在为国家储备人才。

张亚群认为，今年硕士生大规模扩招和大学生整体就业的难度加大有关，研究生招生也应有长远规划，无论是专业硕士生还是学术学位的硕士生，都是为了提高我国人才的层次和能力，过一段时间，经济复苏了，人才需要的时候才能派上用场。

“但是很多专业的培养方向和培养效果不是政策和文件下达了，就能够立即达到预期目标，需要相应地改革培养方案，提升师资水平，转变教育观念。现在有学生博士毕业找工作，公司不买账，会问你硕士在哪读的，本科在哪读的，就是因为公司觉得博士、硕士含金量下降了。所以，人才不仅是量的问题，还亟待解决质的问题和各方面的协调配套问题。”张亚群说。

来源：中青在线—中国青年报 <http://zqb.cyol.com/> 记者 王聪聪 实习生 李颖 2009年04月21日



选择考研的同学们不得不经历的“交响三部曲”

“考研风”席卷而来，现实的考研大军中有很很大一部分是“多手准备”或者“盲从”的群体，既然选择了考研，同学们应该坚定“考上”的信念，一路到底。通过十多年跟大学生的接触，我们总结并提炼了，同学们在考研路上必须经历的三个层面的转变。

第一：认识自我

现在的大学生迷茫程度已非我们所看到的那么简单，而且也不是成绩不好的就迷茫，而是70%以上的大学生都不清楚自己未来的方向，大部分时间就是在家长、周遭同学、老师等的影响下，进行着未来的方向，即使会痛苦，会不知所措，但也很少有同学能真正走出来，正视真正的自己。在我们看来充分认识自己是起步做事的关键性开头，重新审视贴在自己身上的标签，例如：小学A生很爱画画，但有一天老师说他画的不好，没有画画的天赋，于是他对自己没有了信心，放弃了画画。别人问他为什么，他说：“我画的不好”，后来，再有人问他，他就说：“我向来就画不好”。这就是没有完全认清自己的一个典型的案例，这样的案例在大学里面也是屡见不鲜，很多时候同学们在面临毕业选择的时候都是很盲从，看到其班上的其他同学都怎么选择自己就怎么选择，甚至会有，班上的代表性的人物说某同学不适合做某种选择，这个同学会暂时放弃做这个选择，等到数年以后，想起来又会后悔当初的没有坚定自己的选择。

人本身就是复杂动物，但是如果在特定的社会环境下，对自己有一个相对清晰的认识，那么我们会少走很多弯路。对于考研也是一样的，首先我们要先认识自己，深入剖析自己的性格、兴趣，发掘潜能，通过专业的分析，发现自己的强项和弱项，找到能够发挥自己优势的方向。

第二：准确定位

在充分认识自己的前提下，对于考研的同学来讲，很关键的就是如何选择适合自己的院校和专业，大学所学的院校和专业是否符合自身的要求，是否与自己相匹配，如果相左，应该及时调整自己的努力的方向，这种适合自己的方向，是与自身的性格、兴趣等相匹配的，也是跟未来的就业前景相匹配的，随着我国教育体制的改革，“精英教育”逐步转向了“大众教育”，人们整体素质的提高，就要求大学生在选择时一定要选择与自己相匹配的职业规划之路，一定要避免我们时常见到的“悲剧”，比如，明明是营销的苗

子，却偏偏选择的是行政、会计等专业方向，现在的毕业生所学专业非所用知识，这种酷似很正常的，工作与专业脱节的现象，在我们看来是一种“悲剧”。试想如果我们选择的专业方向跟自己的兴趣和所学都是相当匹配的，那这个人以后的学习工作都会很顺利，甚至家庭生活都会更加美满幸福。

对于一个人来讲，找准自己的定位很关键，是决定人一生是否幸福的重要因素。其实，考研的专业院校选择就跟“谈恋爱”甚至“结婚”是一样的，如果选择了不适合自己的另一半，那就不可能会有真正的“幸福”，“分手”或“终生痛苦”是在所难免的，如果最初就能相对准确的选择，那就大大降低了“悲剧”的发生。

考研上的择校择专业也是这样，因为你所就读的专业和院校将给你的一生都印上深深的烙印，会跟随你的一生，同时也影响你的一生。所以相对准确的给自己定位是今后幸福生活的基础。

第三：选择适合自己的前进道路，重新设计自我人生

在认识自己后，确定了相对准确的定位方向，那就要选择适合自己的前进道路，为了达到自我的定位，如何去努力。跨地区、跨院校、跨专业的“三跨”考生跟考本校本专业的复习计划和力度是截然不同的。这就需要借助过来人的成功经验，并结合相应专业人士的指导，找到顺利达到目的地的“捷径”。如果经过一个阶段的复习，你的英语水平经过测试，在全国考研的学子当中已经是前几位了，而且离你所报考的专业院校的要求差距不大，那你就没有必要从最基本的词汇等学起了，而是应该在从整个英语的考研题型设置上以及目标院校专业的要求上，多下功夫，以期在原有的基础上，查漏补缺，拉近甚至超越目标的要求。可以把更多的精力放在其他科目的复习上；相反如果经过一个阶段的复习，你的英语水平全国排名是后几位的，而且目标专业院校的要求甚高，那这个时候，你就应该在专业老师的指导下，认认真真从基础学起，哪怕是最基础的词汇，也一定要在夯实基础的前提下，有一个周到、紧密的复习计划。只有这样才能保证复习的效果。

我们相信每个考研的学子都是奔着“考上”的目标去的，而且在我们看来，考研是人生重新调整的一次难能可贵的机会，如果在就业后再选择调整专业方向，想在此回归到学习的状态是难之又难的。有很大一批同学在大学学习的专业方向并非真正适合自己，而是受到很多的外在条件限制了自身的选择，如果选择了考研，那就必须抓住这次调整方向的机会，积极并坚定地找到适合自己的方向。说得严重一些就是“不能一错再错”了！因为人的生命无非就是几十年的事情，如果一生都生活在自己不愿意生活的环境，干着自己不愿意做的工作，无法满足自身完全发挥的要求，扭曲了性格，掩盖了兴趣，磨灭了潜能，是多么的可悲。所以一定要赶在时间的前面做出人生正确的选择，这才是对人生的负责。

来源：海天考研_新浪博客 <http://blog.sina.com.cn/jiaoyuhaitian> 2009年04月20日

2010年考研文科专业复习三大要领

重基础 做笔记 析真题

由于考研专业涉及多种学科知识，因此专业课的复习方法可以说是各有不同。理工科专业重视习题的练习、知识点的灵活运用，而文史类的专业则重视的是知识点的记诵、它们之间的内在联系等等。因此，理工科和文科类的专业课复习方法肯定是有所侧重，单就文科类专业，大部分同学应该知道最基本的复习方法就是背记所考的知识点。

要想在文科专业上取得高分，首先，一个优秀的记忆头脑是必须具备。背诵和记忆是大家从小学开始就有的基础学习技能，各位同学的水平应该相当。而想在记忆知



识点上取得更好的效果，一个优秀的辅助记忆的方法是必不可少。怎样才能在初级阶段掌握好基础知识点呢？

详细掌握指定参考书所考知识点

专业基础综合科目考试是大学本科阶段专业基础课的综合考试，考试内容为进入研究生学习阶段所必备的专业基础知识、基本理论以及相应能力，侧重考查考生的基本素质、一般能力和学科基本素养。这就消除了以往各招生单位自主命题的差别，更注重考查考生的基础知识、基本理论、基本技能。因此，从考生复习的角度看，特别要针对大纲列出的知识点，特别注重基础知识的复习。

而重视基础的一个重要表现就是要牢牢掌握所报考专业的指定参考书的内容。大家知道，指定参考书是考试出题的依据，里面的一些内容和其他版本的参考书上没有的，或者比其他版本的参考书阐述的更全面，考生要熟悉这些新内容。考生可以看着指定参考书的目录，回想自己对某一章节的掌握程度，当发现某些知识遗忘了或者模糊时，打开书熟悉巩固一下。考试是有重点的，什么是重点，什么是非重点，可以根据历年考题，课后习题，课堂笔记，辅导班讲义等判断。考生应该花较多的时间在经常考的重点内容上。当然也不能忽视一些小字内容，一些不常考的知识，应该投入小部分时间在这些内容上，确保知识的完整性。

搜索整理详细的属于自己的笔记

一般来说，大部分高校的专业课是不开设专业课辅导班的（也有部分辅导班会开设专业课的辅导班），对于外校考生，尤其是外地区考生，专业课笔记就尤为重要。可以说，笔记是对指定参考书最好的补充。如果条件允许，笔记的功夫一定要做好。在具体操作上，应先复习书本，后复习笔记，再结合笔记来充实参考书。笔记的搜集方法，一般来说，有的专业比较热门，可以在市面上买到，还有的专业由于相对冷门，那么考生就需要和该专业的同学建立联系，想办法把笔记弄到手，或者参加一些考研辅导机构的辅导班进行专业课的辅导也是可行的。

结合真题抓住重点知识点

历年真题集中体现了该专业学科的专业基础知识、该专业导师们共同关注的研究方向。通过纵向比较本专业历年的专业课试题，横向比较不同院系相同专业的历年专业课试题，考生对专业课考试的试卷题型、考查范围和重点内容等会有较为详细的了解。当然，要选用本专业综合实力最强的招生院系的历年专业课真题。

最后要说的是，假如考生已经锁定了某个导师，那么这个导师的近期发表的学术论文对考生的复习有着极大的参考价值。即便是没有确定导师，该研究生招生单位具体学科相关教授的论文也有很大的参考价值，因为一般真题答案会与这些论文里的学术观点密切相关。当然，论文也不能全部都看，只选择与考试相关的论文即可，特别是该专业的学术带头人的文章，一定要细心研读。

专业课复习方法五花八门，大家要掌握到最适合自己专业学科特点的方法再结合上述万学海文为大家总结的基础方法，相信大家一定会在 2010 年考研中取得好成绩。

来源：人民网-教育频道 <http://edu.people.com.cn/> 万学海文 2009 年 04 月 08 日

一路相伴 祝你成功



本期导读

- ◆关于做好 2009 年上海高校毕业生就业工作的通知
- ◆2009 年上海市“三支一扶”计划招募公告
- ◆组织一百万高校毕业生“就业见习”
- ◆5000 个女大学生创业基地开建
- ◆让大学生积累经验 年内新增 3 万见习岗位
- ◆五类法学人才最紧俏 不愁就业

2009 年 4 月 第 2 期 总 29 期 上海对外贸易学院图书馆编

关于做好 2009 年上海高校毕业生就业工作的通知

沪教委学〔2009〕2 号

各区县教育局、人事局、劳动和社会保障局，浦东新区社会发展局，各高校：

高校毕业生是国家宝贵的人力资源和现代化建设的重要生力军，党和国家高度重视高校毕业生的就业问题。做好高校毕业生就业工作是贯彻落实党的十七大精神，构建社会主义和谐社会的一项重要工作，关系到高校毕业生和千家万户的切身利益，关系到高等教育的可持续发展。2009 年上海共有高校毕业生 15.8 万人，比 2008 年增加 0.9 万人，其中毕业研究生 2.9 万人，本科毕业生 7.6 万人，专科毕业生 5.3 万人。当前，国际金融危机对我国宏观经济形势和就业工作产生不利影响，上海高校毕业生就业形势严峻，为做好 2009 年上海高校毕业生就业工作现就有关事项通知如下：

一、加强领导，明确责任，努力稳定就业需求水平

各有关部门和高校要在目前工作的基础上，进一步加强领导，提高认识，明确责任，密切配合，挖掘潜力，制定切实可行的措施，统筹全市资源，有计划、分步骤地推进高校毕业生就业工作，促进高校毕业生充分就业，确保社会和谐稳定。

进一步加强部门合作、动员社会、合力推进的工作格局，努力稳定高校毕业生的就业需求水平。要充分发挥政府投资和重大项目带动就业的作用，重大项目创造的就业岗位要尽可能多地招用高校毕业生。引导鼓励各类企事业单位，特别是国有大型企业积极吸纳高校毕业生。对吸纳高校毕业生较多的企业，要研究制定优惠鼓励政策。各区县要充分发挥吸纳高校毕业生创业就业的主导作用，根据本区域产业结构调整的要求和基层人才队伍建设的实际，努力加大人才储备力度。

加强泛长三角地区人力资源的合作交流，搭建便捷的信息和服务平台，更多地吸引和组织外省市用人单位到上海参加专场招聘活动，招聘录用上海高校毕业生，进一步拓宽上海高校毕业生面向全国就业的渠道。

二、全面落实各项政策，大力鼓励扶持自主创业

加大对高校毕业生的创业教育、培训和见习的力度。各高校要将创业教育列入教学培训计划，加强对大学生创业意识的培养。各区县劳动保障部门要引导有创业意向的高校毕业生参加创业培训，提升创业能力，积极落实有关创业培训的费用补贴。

加强对有创业意向高校毕业生的咨询指导。各区县劳动保障部门要加强与所在地区高校的合作，积极组织专家在高校开设创业专题讲座，开展创业主题咨询活动，努力营造高校良好的创业氛围。对有创业意向的高校毕业生，要组织开业专家与其结对子，开展“一对一”的跟踪指导服务。

加大对自主创业高校毕业生的扶持力度。大学生科技创业基金和小额贷款担保对从事科技、创意等各类创业的大学生给予创业前的融资支持。大学生科技创业基金项目的资助对象扩大到毕业两年之内的高校毕业生。本市高校的非上海生源毕业生，在提供有效的反担保基础上，也可给予小额贷款担保的扶持。

对成功创业的高校毕业生,在18个月的初创期内,符合条件的给予有关房租补贴、社会保险费补贴、贷款担保及贴息的扶持。对从事农业创业的高校毕业生,可根据吸纳就业情况,给予专项创业补贴。高校毕业生从事个体经营的,自工商登记之日起3年内可免交登记类、管理类和证照类的各项行政事业性收费。本市高校的非上海生源毕业生在沪创业并吸纳本市劳动者就业的,在申请户籍时予以政策倾斜,有关部门免于收取人事代理等服务费用。

有条件的高校要加强“三区联动”,积极开发建设大学生创业孵化园,在创业场地、创业实践和服务采购等方面予以扶持。

三、实施六个专项计划,拓宽就业渠道

(一)实施引导升学计划。结合高等教育内涵建设,适度增加经济社会发展急需专业的招生计划,努力满足高校毕业生继续学习深造的愿望。2009年普通高校专科升本科的计划数增加到3400人,研究生招生计划数增加到2.73万人。同时,鼓励各高校所属成人教育机构在规范办学的前提下,以全日制授课方式组织专科升本科教学。

(二)实施教育卫生人才计划。市教委将结合本市教育均衡化发展的需要,组织实施“郊区镇校教师计划”,计划招聘1800名上海高校毕业生到郊区镇校任教。会同有关部门,结合本市新建5所三级甲等医院等医疗事业发展的需要,组织实施“医疗人才储备计划”。

(三)实施就业项目拓展计划。2009年“选聘高校毕业生到村任职”、“三支一扶计划”的招募人数增加到1000人,大学生志愿服务西部计划人数增加到300人。会同有关部门,组织实施“选聘高校毕业生社区服务计划”。

进一步完善鼓励措施,落实助学贷款代偿资助办法,完善机关事业单位优先录用服务基层服务期满毕业生的办法,进一步鼓励高校毕业生面向基层和艰苦边远地区就业。

(四)实施职业技能培训计划。加大力度鼓励大学生参加职业技能培训,对本市高校大学生参加补贴培训目录内的技能培训,鉴定合格后,可由失业保险基金给予一定培训费补贴。其中,毕业学年在校学生参加中高层次职业培训的,给予50%培训费补贴;毕业后未就业的大学生参加职业技能培训的,给予100%培训费补贴。各高校要认真做好大学生参加职业培训的组织工作。

积极推进校企合作,通过实施半工半读、实习实训、产学结合和订单式培养模式,建立高技能人才校企合作培养制度。校企合作计划要增加实训比重,注重提高学生的实际动手能力,以实现职业教育、产业发展和促进就业的紧密结合。在校企合作过程中增加发生的实训费用,由失业保险基金予以补贴。

(五)加大职业见习计划。进一步鼓励高校毕业生参加职业见习,丰富职业经历,提高职业技能,促进实现就业。见习基地扩展到约3000家,见习规模约3万人。除将部分生产经营稳定且具有发展潜力的企业纳入见习计划,应将见习计划拓展到事业单位。探索将见习基地延伸到可以提供社区公共管理服务见习岗位的街道(乡镇)、居委会(村委会)等基层社会公共服务部门。适当延长见习时间,最长可延长到12个月。见习期间由失业保险基金给予当年最低工资标准60%的生活费补贴,同时鼓励各区县或单位再给予见习毕业生一定的生活补贴。

市教委和市人力资源社会保障局指导各高校要及时向毕业生发布青年职业见习计划的单位和岗位信息。各高校要做好离校时未就业的高校毕业生参加青年职业见习计划的报名组织工作。

(六)实施就业援助计划。对零就业家庭中高校毕业生可按规定认定为就业困难人员,各高校和区县劳动保障部门都必须对其加强就业援助,确保实现“只要对就业岗位不挑不拣,都能实现就业”的承诺。

四、加大就业服务力度,加强思想教育和就业指导

高校要切实落实“一把手”工程,采取“走出去,请进来”等多种方式,调动全校力量积极为学生寻找就业岗位,重点为受经济形势影响较大专业的毕业生提供岗位信息,引导他们扩大就业视野,调整就业预期。要采取更加积极的措施,广泛联系并吸引用人单位进校招聘,热情周到地为用人单位提供服务,确保招聘活动形式多样、内容丰富,场次和规模不少于往年。

市、区人才服务中心和公共职业介绍机构要专设高校毕业生就业服务窗口，主动加大与重点企业的联系，为高校毕业生提供更多的就业岗位，举办高校毕业生专场招聘会，开展高校毕业生就业服务专场活动；简化申办户籍和人才居住证的相关程序，缩短办理时限，帮助大学生尽快走上工作岗位。

积极开展“公共就业服务进高校”活动，主动将岗位信息、职业指导、开业指导、职业培训、劳动保障政策等送入高校，为大学生提供免费的求职服务，并定期组织职业指导师到高校举办集体职业指导讲座和现场职业咨询，帮助其做好职业规划；充分发挥本市“上海公共招聘网”和“高校网络招聘联盟”的作用，为高校毕业生和招聘单位搭建便捷顺畅的交互平台；大力推进青年职业指导服务，帮助高校毕业生树立正确的就业理念，制定合适的就业计划，顺利就业。

高校要积极开展以当前就业形势教育为重点的教育活动，树立典型，正面引导，帮助广大高校毕业生沉着应对、克难奋进，逆势飞扬，在逆境中开启人生新的航程。

市教委、市人力资源社会保障局将会同各级人事、劳动保障等有关部门认真履行政府促进就业的职责，根据高校毕业生就业工作形势的需要，及时出台各项政策措施。

上海市教育委员会
上海市人力资源和社会保障局
二〇〇九年一月七日

来源：上海劳动保障 <http://www.12333sh.gov.cn/> 2009年04月03日

2009年上海市高校毕业生“三支一扶”计划招募公告

根据中组部、原人事部、教育部、财政部、农业部、卫生部、国家扶贫办和团中央等八部门《关于组织开展高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作的通知》（国人部发〔2006〕16号）的精神和要求，为促进本市农村基层教育、农业、卫生、扶贫等社会事业发展，引导和鼓励高校毕业生积极投身社会主义新郊区新农村建设，按照公开招募、自愿报名、统一组织的方式，坚持“公开、平等、竞争、择优”的原则，2009年本市计划招募1027名应届高校毕业生到农村基层从事支教、支农、支医和扶贫工作。现将有关事项公告如下：

一、招募对象和条件

（一）招募对象

2009年上海市全日制普通高等院校毕业生和外省市全日制普通高等院校上海生源毕业生（含春季毕业生）。

（二）招募条件

- 1、政治素质好，热爱社会主义祖国，拥护党的基本路线和方针政策；
- 2、学习成绩合格，具有相应的专业知识；
- 3、具有敬业奉献精神，遵纪守法，作风正派；
- 4、身体健康；
- 5、岗位需要的其他条件。

二、考试报名办法

（一）招聘岗位查询

2009年本市计划招募岗位、岗位要求等，详见《2009年上海市高校毕业生“三支一扶”岗位需求信息》。从即日起可通过“21世纪人才网”（www.21cnhr.gov.cn）和“上海市职业能力考试院网”（www.spta.gov.cn）查询。

（二）报名方式

1、本次招募实行网上报名。网上报名时间为4月7日10:00-4月12日16:00。报名网址为“21世纪人才网”和“上海市职业能力考试院网”。

2、报名实行告知承诺制。考生报名时,须仔细阅读招募相关文件,按照公布的报考条件、自身情况及拟报考岗位的资格条件和专业要求,如实上网填写报考信息。报考人员应对网上提交信息的真实性负责,如个人填报信息失真、不符合报考条件和岗位要求的,一切后果责任自负,涉及弄虚作假的,将及时向所在高校进行通报。

3、报考人员网上报名时须在线填写并打印《高校毕业生“三支一扶”计划登记表》(一式三份),在4月13日前到所在高校就业主管部门进行报名确认,并将经确认盖章的《登记表》一份交高校就业主管部门,另两份由本人保存,以备参加面试时使用。

4、高校就业主管部门对考生的《登记表》进行确认盖章,并收取一份;对考生的网上信息进行审核,并在网上审核截止后,生成《高校毕业生“三支一扶”报名确认信息汇总表》并打印盖章,在4月14日16:00前,将《汇总表》和考生《登记表》送至上海市职业能力考试院(上海市瑞金南路438号,近斜土路,邮编:200032,电子信箱:shanghai@cpta.com.cn。并注明:“三支一扶”报名)。

5、完成网上报名并通过学校确认的人员,于4月23日10:00—24日16:00从“21世纪人才网”和“上海市职业能力考试院网”上下载并打印准考证。

三、考试方法和内容

(一)笔试科目《综合知识》。笔试时间定于4月25日上午。报考人员应按照准考证上确定的时间、地点参加考试。参加考试时,必须携带准考证和身份证。

(二)笔试主要考查应考者到农村基层锻炼必备的通用知识、基本素质和潜在能力。

(三)笔试成绩可于5月8日10:00后通过“21世纪人才网”、“上海市职业能力考试院网”查询。

(四)笔试合格分数线按照各区每类岗位招聘职位总数一定的比例,从高分到低分排序,分区分类确定。

四、确定人选

(一)笔试成绩合格的考生,由各区县“三支一扶”办公室通知参加区县统一组织的面试,面试时间在5月中旬,面试时间等具体事项由各区县另行通知。

(二)经面试合格的考生,在5月下旬参加全市统一组织的体检。具体时间、地点另行通知。

(三)体检、政审合格后办理离校手续,参加统一组织的岗前集中培训,于7月底前到服务单位报到。

五、招考咨询

考务咨询电话:64049005

政策咨询电话:24022602

网上报名技术咨询电话:24022726

上海市“三支一扶”工作领导小组办公室
二〇〇九年四月三日

来源:上海人事-21世纪人才网 <http://www.21cnhr.gov.cn/> 2009年04月03日

人社部、教育部、团中央、国资委等7部门共同决定

组织一百万高校毕业生“就业见习”

见习期间,由见习单位和地方政府提供基本生活补助



人力资源和社会保障部4月15日宣布,为贯彻落实《国务院办公厅关于加强普通高等学校毕业生就业工作的通知》,进一步做好离校未就业高校毕业生见习工作,提升高校毕业生就业能力,人力资源和社会保障部、教育部、共青团中央、国资委、国家工商总局等7部门共同制定《“三年百万”高校毕业生就业见习计划》,决定自2009年至2011年,组织100万名离校未就业高校毕业生参加就业见习。

据悉,2009年至2011年,7部门将组织100万名离校未就业的高校毕业生参加就业见习;拓展和规范一批用人单位作为高校毕业生见习基地;进一步完善离校未就业高校毕业生见习制度;通过努力,提高

参加见习的高校毕业生的综合素质和就业能力,丰富其工作经验,增强市场就业竞争力。2009 年计划组织 30 万人,2010 年组织 35 万人,2011 年组织 35 万人。

高校毕业生就业见习工作由人力资源和社会保障部牵头,教育部、工业和信息化部、国资委、国家工商总局、全国工商联、共青团中央共同组织实施。人力资源和社会保障部门将做好见习的指导和协调工作,做好离校未就业高校毕业生登记、见习信息发布、见习单位的日常管理工作,以及见习过程的跟踪管理和服务;教育部门将做好校园内就业见习政策宣传工作,指导高校将就业见习作为就业指导的重要内容;中小企业主管部门将推荐一批经营管理规范、效益和信誉好的中小企业作为见习单位,国有资产监督管理部门将组织一批国有大中型企业作为见习单位,工商行政管理部门将充分发挥各级个体劳动者协会、私营企业协会的作用,动员引导一批管理规范、经营稳定、信誉良好的非公有制企业作为见习单位,全国工商联将组织一批信誉好、就业和社会保障制度健全的民营企业作为见习单位,形成人力资源和社会保障部门牵头、有关部门协助配合的见习工作机制;共青团将继续做好“青年就业创业见习基地”创建工作,组织实施青年就业见习活动,其中高校毕业生见习纳入“三年百万”高校毕业生就业见习计划。

7 部门要求各地,在现有见习单位的基础上,根据当地高校毕业生就业形势和见习任务需要,建立并拓展一批见习单位。见习单位应具有较强的社会责任感,管理规范,能够持续提供一定数量的见习岗位;优先吸纳规模较大并有一定社会影响力的企事业单位作为见习单位;见习单位的行业分布,应优先考虑当地重点发展的优势产业,同时尽可能吸纳不同行业的企事业单位参加,以满足高校毕业生的不同需求;见习单位提供的见习岗位,应具备一定的技术含量和业务内容,以确保不同专业的高校毕业生提高技能水平和工作能力;见习单位应明确每年度所能提供的见习岗位数量、岗位职责、岗位要求和见习时间等有关内容;见习单位应能够为参加见习的高校毕业生提供部分基本生活补助,并办理人身意外伤害保险。在各地确定见习单位的基础上,人力资源和社会保障部将会同相关部门定期共同确定一批国家级高校毕业生就业见习示范基地,统一挂牌,统一管理。

人力资源和社会保障部有关负责人对《中国青年报》记者说,7 部门将重点组织离校未就业的高校毕业生在入学前户籍所在地城市参加见习,并积极探索对尚未离校的应届高校毕业生开展见习。有条件的城市将探索开展非本地户籍高校毕业生和在校生的就业见习活动。

各地还将对未就业的高校毕业生情况进行摸底调查,制定高校毕业生就业见习计划,明确年度见习目标任务和工作安排。人力资源和社会保障部门将组织开展离校未就业高校毕业生的登记工作,鼓励和引导他们参加就业见习。有条件的省市,还将建立就业见习网站或网页,方便毕业生通过网络报名。

7 部门还要求各地加强见习管理。见习之前,指导见习单位和参加见习的高校毕业生签订就业见习协议,明确见习期限、岗位职责、见习待遇、见习计划安排,以及见习单位和见习人员的权利义务。见习期间,见习单位应指定专人加强对见习人员的工作指导,努力提高见习质量;加强对见习人员的管理,维护见习人员的合法权益,妥善处理见习期间产生的问题。高校毕业生见习期间由见习单位和地方政府提供基本生活补助。各地要发挥社会各方面积极性,积极探索高校毕业生就业见习的社会化、市场化运作机制。见习期满,见习单位应为见习人员出具见习证明,作为用人单位招聘选用的依据之一。高校毕业生在同一单位见习时间一般为 3—12 个月。见习期间或期满后被见习单位正式录用的,单位应及时与高校毕业生签订劳动合同,缴纳社会保险。见习时间可作为工龄计算。

各地将通过媒体以及公共就业服务机构、人才服务机构等多种渠道,加强见习信息发布,公布见习单位名单、岗位数量、期限、人员要求等有关内容。见习之前,各地将积极为参加见习的高校毕业生开展职业指导,对见习单位开展政策宣传,包括就业形势、见习政策、人力资源和社会保障政策法规等内容。公共就业服务机构、人才服务机构将及时组织开展见习单位和高校毕业生的双向选择活动,并在见习期间,为参加见习的高校毕业生免费提供人事档案托管服务。见习期满未被见习单位录用的高校毕业生,可享受政府提供的免费就业信息和各类就业服务;对有创业愿望的,要提供项目开发、方案设计、风险评估、开业指导、融资服务、跟踪扶持等“一条龙”创业服务。

来源: 中青在线—中国青年报 <http://zqb.cyol.com/> 记者 刘声 2009 年 04 月 16 日

5000 个女大学生创业基地开建



为促进女大学生创业、就业，全国妇联、教育部、人力资源和社会保障部相关部门及中国女企业家协会联合开展“女大学生创业导师行动”，3年内将在全国建立5000个“女大学生创业实践基地”。

据介绍，从2009年到2012年，各级妇联、女企业家协会选择一批有实力、信誉好、有爱心的优秀企业家，组建女大学生创业导师队伍，对女大学生开展有针对性的创业指导。

有创业愿望、具备一定创业能力的应届女大学生、未就业女大学生都可参加该活动。企业家每年向她们提供1至3个月的创业指导、上岗实习和就业实践。实习期间，企业家对女大学生进行有针对性的创业指导，介绍创业经验，安排女大学生深入车间、班组或部门进行实习，列席企业经营决策会议，参加项目洽谈活动，让其在参与企业运作中得到锻炼。

有关负责人介绍，企业目前一般不接受大学生个人的实习申请和咨询。有实习意愿的女大学生可直接与本校的就业服务指导中心联系，进行报名或咨询。

来源：北京考试报 <http://www.bjkaoshi.com.cn/> 记者 安坤 2009年04月18日

面对金融风暴中应届大学生、普通农民工的就业“难”，人大代表、政协委员建言——

让大学生积累经验 年内新增3万见习岗位

应届大学生就业率低，农民工就业瓶颈愈发明显，这些不是新问题的问题依然困扰着我们。近日，市人大常委会组成人员前往上海对外贸易学院松江校区，调研本市大学生就业情况，并前往上海建工（集团）总公司等地调研农民工就业状况。

大学生需要什么样的工作机会，农民工在就业中真正的需求是什么？在调研中，市人大常委会组成人员以及人大代表们发现，应届毕业生最需要的是工作经验，由此可见，“见习基地”的创设对这一群体多么重要。很多政协委员提出，要通过一系列政策条件为大学生创业提供方便。而文化水平低以及缺少技能成了制约本市农民工就业最大的瓶颈。

那么，相关部门怎样根据就业群体的需求寻求突破的契机？据市人力资源和社会保障局相关负责人透露，为促进大学生就业，今年年内本市将新增3万个见习岗位。同时，市总工会有关负责人表示，将充分利用本市各级工会培训机构、教育培训场所、基地的资源，年内完成1万名农民工技能培训的目标和任务。年内新增3万个见习岗位

“应届大学生么？”“是。”“有工作经验么？”“没有。”“那很抱歉，我们或许需要更多有经验的员工。”4月8日，在南汇区第15场人才招聘会暨高校毕业生专场招聘会上，随处可以听到以上的对话。从用人单位角度考虑，希望招聘到“熟练工”的心态也无可厚非，但应届的大学生刚踏出校门，没有任何社会经验的他们该从何处获取工作经验？早在三个月之前，这样的疑问就困扰着市人大代表薄海豹。

上海早在2002年在全国率先实行的青年见习制度在薄海豹看来就是一个很好的平台，可以帮助青年人取得工作经验，获得就业机会。截至2008年12月底，全市先后有2500家各行业知名单位作为青年职业见习基地参与进来，13.5万多名青年参加了见习。

“全上海仅千余家，根据本市目前的做法，青年见习基地主要是跨国或境内大企业及部分事业单位。这些单位，由于岗位有限，无法提供更多的见习岗位。”今年市人代会期间，薄海豹代表在《缓解就业压力，建议扩大青年见习基地》的书面意见中的话，便是目前本市青年见习工作现状的客观反映。

而市人力资源和社会保障局在回复薄海豹代表的意见时指出，2009年1月，上海



市教育委员会和该局联合下发了《关于做好 2009 年上海高校毕业生就业工作的通知》（沪教委学[2009] 2 号），在“实施六个专项计划，拓宽就业渠道”的章节中明确规定：“进一步鼓励高校毕业生参加见习，丰富职业经历，提高职业技能，促进实现就业。见习基地扩展到约 3000 家，见习规模约 3 万人。除将部分生产经营稳定且具有发展潜力的企业纳入见习计划，应将见习计划扩展到事业单位。探索将见习基地延伸到可以提供社区公共管理服务见习岗位的道路（乡镇）、居委会等基层社会公共服务部门。”

从《通知》中不难看出，见习的规模在日益扩大。那么这 3 万人的见习规模又是如何细分的呢？日前，市人大常委会部分组成人员前往上海对外贸易学院松江校区调研本市青年大学生就业情况，并召开有关部门座谈会。

座谈会上，市人力资源和社会保障局相关负责人介绍，今年年内新增的 3 万个见习岗位，除了现有见习 15000 个以外，还包括全市各居（村）委提供见习岗位 5000 个、共青团提供见习岗位 1500 个、总工会系统提供见习岗位 3000 个、市人才中介服务行业协会落实提供见习岗位 5000 个，以及世博会相关单位提供见习岗位 1500 个。

座谈会上，市人力资源和社会保障局相关负责人透露，从 2002 年开始实施“青年职业见习计划”至今，本市已先后发展了 3000 多家青年职业见习基地，见习期满后一次性就业的学员比例为 58.2%，其中，23.2%的见习学员期满后被见习基地直接留用。

为应对就业形势，市人力资源和社会保障局还初步拟定了两条储备性措施：一是人力资源和社会保障局提供见习岗位 1000 个，二是各类事业单位提供见习岗位 3000 个。据悉，目前，人力资源和社会保障局正与教委、科委、卫生局等部门协调，落实在公办学校、公办医院、科研机构等事业单位开发见习岗位事宜。

三点建议扩大大学生见习范围

第一，适当放宽见习基地的申报条件。将原来设定的申报资格由单一的企业增加到所有优秀的企、事业单位和民营非企业单位。第二，依托行业协会统一发布和管理见习岗位。各见习基地分别向所属行业协会上报见习名额，由协会统一筹划，以招聘会等形式向社会集中公布见习岗位，并统一管理见习岗位，以克服见习基地分散管理的困难。第三，将见习期纳入律师执业证申请的实习期。

新增 3 万个实习岗位虽然增加了数量，但市政协委员游闽键认为，目前大学生可以选择的见习范围还太窄。为此，他建议将民办非企业单位以及行业协会纳入本市青年职业见习基地范畴。

据了解，为促进本市青年就业，市劳动和社会保障局认定了一批青年职业见习基地，这对提高青年劳动技能，缓解社会就业压力起到了很好的作用。但目前，见习基地认定上还存在范围不够广、操作程序不够简化等问题。游闽键建议：第一，适当放宽见习基地的申报条件。将原来设定的申报资格由单一的企业增加到所有优秀的企、事业单位和民营非企业单位。第二，依托行业协会统一发布和管理见习岗位。各见习基地分别向所属行业协会上报见习名额，由协会统一筹划，以招聘会等形式向社会集中公布见习岗位，并统一管理见习岗位，以克服见习基地分散管理的困难。行业协会负责统筹管理各自行业中见习青年的生活补贴、培训补贴、带教费、保险等事宜。

作为律师，游闽键发现现在律师执业的相关规定也不利于大学生就业。他提出的第三点建议是：将见习期纳入律师执业证申请的实习期。他告诉记者，根据有关法律、法规规定，通过国家司法考试的“准律师”必须在律师事务所实习满一年之后才能申请律师执业证，而实习期的认定，通常是根据用人单位和实习者之间的劳动合同以及“三金”缴纳凭证来认定。但目前，很多律所和见习“律师”之间签署的见习合同只是岗位培训关系，而非劳动合同关系，同时也不为见习人缴纳“三金”。因此，见习的时间不能纳入到法律规定的“实习期”，这拉长了“准律师”执业证申领时间，客观上不利于他们的就业。为此，他建

议有关部门将“准律师”的见习时间计入申请律师执业证所需的实习时间，累计期满一年的，颁发期满实习工作证明。

“创业移民”鼓励大学生自主创业

面对上海大量的大学生就业缺口，市政协常委、洋山同盛联合投资发展有限公司总经济师任先正认为，要引导高校毕业生不仅看重“白领”岗位，也尝试走“首领”道路，鼓励进行创业。为此，他建议推出鼓励“创业移民”政策。

首先，建立大学生创业指导站，联合政府、高校、企业和社会事业等合作推出一些创业方案建议，并给以实质性的政治和经济支持。其次，用政策引导企业将原有一产、二产中可以社会化的职能尽可能地分离出来，形成新的第三产业，为创业提供服务目标，使创业者在产业结构调整中扮演更多的角色。

而自主创业成功者不仅表现了他们的社会实践勇气，也证明了自己的工作能力，为此，任先正委员认为应当从户口入籍政策上给以正式移民上海的鼓励，欢迎他们成为真正的新上海人。最后，上海本地学生也应当走出去发展，在更广阔的天地里去锻炼自己的能力，但应明文规定容许保留户籍和将来返回来继续创业和就业的条件，使他们来去自由，没有后顾之忧。

改变评估标准激发创业

要鼓励学生创业，首先，要改变学分制，允许学生用创业思想和相关结果作为成绩，可以缺少学分，并用创业的执照或具体成绩来充抵学分，把创业经历写下来作为论文，并顺利通过毕业。其次，大学要全面鼓励学生创业型退学，或保留学籍去创业，成功了下海，不成功再回来读书。

虽然，目前大学生创业是个热门话题，也是促进就业的好方法，不过市政协常委、同济大学教授吴光伟认为，当前大学生创业中存在的困难归纳起来为“四缺”，即：缺经费、缺经验，缺勇气和缺氛围。

对于经费问题，他表示目前各个学校、各个区都有大学生创业经费申请或补助。所以，对于“大学生老板”来说，经验、勇气和氛围才是真正钳制其创业的原因。

为了积累创业经验，吴光伟建议，各个大学可开设作为必修课的创业课程，让学生知道如何进行工商登记、验资、申请执照？如何开业？大约需要多少投资？根据市场需求和个人的兴趣、素质及周围环境决定从事哪个行业。

对于创业的勇气和氛围，吴光伟认为主要与大学大环境和评估标准有关。各大学至今为止，还是以考分定学生优劣，没有考虑学生的实际能力。比如，同济大学有一个 MBA 学生成功创业，从四个同学合伙，发展到 5 千万元销售额。当这个学生把自己的经历写成论文，学院有关部门死活不让过，认为不符合论文要求。

所以要鼓励学生创业，首先，要改变学分制，允许学生用创业思想和相关结果作为成绩，可以缺少学分，但要用创业的执照或具体成绩来充抵学分，把创业经历写下来作为论文，并顺利通过毕业。其次，大学要全面鼓励学生创业型退学，或保留学籍去创业，成功了下海，不成功再回来读书。大学没有这样的氛围，没有学生敢创业。

吴光伟还建议，教育部门应制定新的学校评估标准，把一个学校有多少人创业作为评估一个高校活力的标准，有多少篇创业论文作为高校科技创新的得分数。“不从根本上改变，鼓励大学生创业就是一句空话。”他表示。

农民工亟需提高技能打破就业瓶颈

市总工会有关负责人表示，将充分利用本市各级工会培训机构、教育培训场所、基地的资源，今年内完成 1 万名农民工技能培训的目标和任务。

如何帮助农民工提高就业能力，渡过就业难关？日前，市人大常委会部分组成人员和代表调研本市国有企业稳定就业岗位和帮助农民工就业有关情况，并召开相关座谈会。

“来沪农民工技术能力普遍偏低，岗位分布以低端体力劳动为主。”座谈会上，市总工会有关负责人说，在此次金融危机中，受冲击最大的也是农民工，不少停产、半停产的企业都是劳动密集型企业，造成不少农民工失业。

市建交委有关负责人举例，根据信息卡统计，建筑业务人员中，小学学历以下占 49.8%，初中学历占 45.25%，高中学历以上不足 5%。市总工会一份调查资料也显示，来沪务工农民工文化程度普遍较低，初中及以下学历的农民工约占 6 成。

文化程度和技术水平偏低，正是影响农民工就业的最大软肋。如何提高农民工抗风险能力？与会人员纷纷表示，要加强对农民工的技能培训，提高农民工的实际工作能力，以增强就业竞争力。

农民工放下种田的锄头，到上海参加城市建设，如何提高他们的就业能力，适应工程建设的要求，上海市建工集团的负责人认为这是急需要考虑和解决的问题。“集团每年都针对生产经营形势和在建工程的实际，制定年度提高农民工等级工培训计划，动员各分包队伍输送农民工生源，列出等级工的培训人数。”据介绍，建工集团还整合集团现有的教育资源，利用建峰学院和市建一公司、四公司、五公司、七公司、安装公司、机施公司等七个教培中心的平台，对每个农民工在进工地、进现场时进行岗技教育和培训，包括特技工种岗位的技能培养，在取得各工种的岗技考核和安全生产考核合格的上岗证书后，才能进入施工现场工作。

如何推进对农民工的就业培训？市国资委有关人士表示，将重点推进 20 多万农民工、外包工就业与培训。今年，全系统内仅 27 家集团预计使用的农民工就有 22.3 万人。市总工会有关负责人也同时表示，将充分利用本市各级工会培训机构、教育培训场所、基地的资源，今年内完成 1 万名农民工技能培训的目标和任务。

来源：上海法治报 <http://www.jfdaily.com/newspaper/shfzb/> 记者 赵颖彦 陈颖婷 2009 年 04 月 20 日



五类法学人才最紧俏 不愁就业

曾几何时，法学专业毕业生在社会上比较抢手，社会需求旺盛，当时社会舆论也似乎一边倒，法学是热门专业似乎已是不争的事实。加上办学成本投入不大，于是乎上个世纪九十年代末许多高校纷纷上马兴办法学专业。近年来法学专业毕业生在就业市场似乎是门庭冷落，一些学生纷纷抱怨社会需求的有限以及法学教育繁荣下面掩盖的“泛滥”现象。一些法学专业毕业生被迫放弃法律专业而从事其他工作。

应该说在依法治国方略的背景下，从长远来看，法学专业作为朝阳学科，其毕业生的就业大有发展前景的。从法学专业毕业生就业现状来看，他们拥有扎实的专业基础，能够在检察机关、审判机关、行政机关、企业事业单位和社会团体、仲裁机构以及法律服务机构从事法律服务工作。法学专业毕业生的就业前景非常广阔，做警官、检察官、法官、行政机关公务员；到大公司主管法律事务；做律师；到高校做法学教师；到研究所做法学研究者都是不错的选择。

但不可否认的是，近年来高校毕业生就业形势愈发严峻，文科专业乃至法科专业毕业生就业问题日渐凸显。这里既有社会整体就业环境的影响，也有高校法律人才培养本身的特点、有关行业及部门在招聘过程中的制度性障碍，以及毕业生自身就业意识不强、准备不足等因素的影响。

主要体现在以下方面：

(1) 法院和检察院。曾是上个世纪八九十年代法学专业毕业生流向最为集中的地方，也是现在很多毕业生就业的首选，但是现在要进这两类单位已是越来越难。原因一是统一司法考试制度实施以后，法院、检察院招收审判员和检察员要求应聘者必须具有法律职业资格证书但是司法考试的报名资格规定本科毕业生必须拿到学位证书和毕业证书后方可报考，这就使得待就业的法学本科毕业生在校期间无法参加司法

考试,进法院、检察院工作的准入资格受限。原因二是按照现在的录用政策,进法院、检察院不仅要具备法律职业资格,同时必须要通过公务员考试。

(2) 国家公务员单位。《公务员法》实施以后,公务员报考人数增加,竞争日益激烈,一般来说报考人数和录取人数都在 50:1 以上,个别中央国家机关能达到 1000:1 以上。法学专业毕业生报考公务员有专业上的优势,但由于目前公务员招考实行中央和地方独自组织考试的体制,每个省甚至市、县都有自己的考试科目、考试范围、考试时间,考试内容和时间各异,往往造成冲突。学生为获得更多的公务员录用机会,往往在各省疲于奔命,人为地增加了毕业生的就业成本和就业困难。

(3) 律师行业。它也是广大学生选择法学专业的一个重要驱动力,但是目前法学专业毕业生去律师事务所就业的比例呈下降趋势。原因有三:一是司法考试制度实施后,律所招聘也要求应聘者具有法律职业资格;二是我国目前的律所大部分都是合伙制、合作制,注重利润最大化的他们在用人方面注重短期效益,而缺乏长期培养、长效用人机制,缺乏人才储备的积极性;三是律师行业具有较大的风险性,许多毕业生思想准备不足,望而却步。

(4) 企事业单位。它们目前已经成为法学专业毕业生就业的增长点,去这些单位就业的比例越来越高。但是法学毕业生去这些单位就业也存在一定的“瓶颈”现象。一方面对于大部分中小型企事业单位来说,使用专门的法律人才对他们来说还属于高消费,毕竟不是他们所急需的技术型人才;另一方面对于一些规模较大的企事业单位来说,他们需要的是更高层次的成熟的法律人才,因此初出茅庐的应届生也很难符合他们的要求。所以应届法学毕业生在这里处于一种两难的境地。

一般来讲,法律类职业对人才素质、学历需求较高。他们不仅要具有良好的职业道德和素质还要有深厚的专业知识背景和跨学科的行业知识。对于法学专业的学生而言,其职业发展方向即使不再从事传统的司法行业,“转行”后也大多选择在与“法”相关联的行业——或在企业任职做法律顾问,或是新闻媒体的法制版编辑、记者等。伴随着我国经济建设快速发展,企业的法律意识逐渐增强,社会对法学专业的人才需要也不仅仅体现在传统的立法机关、行政机关、司法机关、仲裁机构,金融、银行以及相关企业等对法学专业的人才也越来越重视,每年都要在应届毕业生中招聘法学专业的学生。公证行业也需补充相当数量的高素质专业服务人才。

新时期社会对法学专业毕业生的社会需求更多体现为以下方面:从地域和行业上看,过去数年来我国经济发展的不平衡,使得在西部和基层地区,尤其是农村和艰苦行业法律人才相对短缺。国家西部大开发以及人才强国战略的实施,为毕业生在上述地区 and 行业的发展造就了很好的政策环境,在此发展必定大有可为。从能力和综合素质来看,社会各界对法学人才的要求更高了。这种要求不仅局限在传统的学历证书、学位证书上,更多地体现在能力和综合素质等方面。“凡进必考”的政策是毕业生就业求职中的公平竞争、一视同仁原则的体现。而能否“过关斩将”,更多的是靠自己的就业竞争力。职业准入制度、国家职业资格证书制度的实施,便是法学专业毕业生从事相关职业必须逾越的一道“龙门”。

以下类型法律人才将得到越来越多的青睐:

(1) 伴随法律服务的国际化趋势,能够同时以英语(或其他语种)作为工作语言、有海外学习或工作背景,有中国法律实务经验,能够面向国内外客户提供海外和国内双重法律服务的涉外型法律人才。

(2) 针对法律服务的多元化需求,能够面向具体行业提供法律服务,比如具备知识产权尤其是专利方面管理和诉讼实务经验、具备专利代理人和律师执业双重资格的复合型法律人才。

(3) 伴随法律服务的专业化趋势,能够在相应专业领域为客户提供专业法律服务的专家型法律人才。

(4) 为满足律师事务所、知识产权代理公司、法律服务及信息服务公司专业化、国际化发展的需要,针对上述法律机构提供行政管理、规范运作的法律管理人才。

(5) 伴随独立的第三方法律服务市场的逐步形成,相应地会产生一批除律师、企业法律顾问、知识产权代理人之外的法律服务专门人才。

来源: 人民网-教育频道 <http://dxszk.people.com.cn/> 2009 年 04 月 14 日



留学专栏

Shanghai Institute of Foreign Trade

2009年4月

第2期

总29期

上海对外贸易学院图书馆编

本期导读

- ◆ 新加坡两所私立学校因受生源不足倒闭
- ◆ 雅思官方向中国考生提供新“福利”
- ◆ 日本留学新利好：“狂招”留学生暴增30万！
- ◆ 一年10万留学预算你可选这些国家
- ◆ 赴澳大利亚留学选专业需综合考量

MORE

新加坡两所私立学校因受生源不足倒闭

—金融危机背景下选择出国留学须保持理性不要盲目

新加坡 Goro Global School 和 Britannia School of Education 两所私立学校最近因受生源不足及经济不景气影响倒闭。而根据新加坡消费者协会之前公布的信息,自2008年10月3日至2009年1月30日,另有 Asher Success Education Centre 等16所私立学校退出新加坡“消协保证标志教育认证计划(Case Trust for Education)”。按照新加坡政府的规定,一旦放弃“消协保证标志教育认证计划”资格,就不能再招收国际学生。

为此,特别提醒自费出国留学人员和自费出国留学服务机构:

第一、不要再选择到新加坡的上述学校留学,自费出国留学中介服务机构应停止与这些学校的合作和招生宣传;

第二、出国留学一定要选择质量有保障,至少在办学上具备基本稳定性的学校。针对一个时期以来接连出现的由于国外学校破产、倒闭等情况,导致我留学人员利益受损事件,教育部已多次通过教育部教育涉外监管信息网(www.jsj.edu.cn)发布留学预警等方式告知留学人员相关情况,并分三批向社会公布了包括新加坡部分高等学校在内的33个国家的办学比较可靠的近一万五千所学校名单。建议留学人员选择留学学校时,优先选择所公布名单中的学校。对于那些不在名单之上,或虽经当地政府或其他相关部门批准或注册,名称很大,但属近两年新办、办学稳定性较差、质量很难保证的私立学校要慎之又慎。

第三、自金融危机发生以来,国外一些学校为

应对经济困难,对招收国际学生的热情更高。一些国家的政府部门也采取更宽松灵活的政策,包括大幅降低签证门槛,放松对语言成绩的要求,允许留学人员短期就业等,帮助其学校招收更多国外留学生。加上汇率变动等因素,当前在自费出国留学活动中确实出现了一些对出国留学比较有利的因素。但是,在选择自费出国留学时,不能只看中上述有利因素,还须全面了解有关情况,要理性选择,不能盲目。应注意四个方面的问题。一是高等教育比较发达的一些国家,一个时期以来多将高等教育作为强势产业予以推动,目前的金融危机已经对其高等学校乃至整个高等教育产业产生很大影响,高等学校为应对金融危机所带来的经济困难可能会大幅提高学费,这将使因为汇率而节省下来的钱须再用于缴纳上涨的学费。据了解,2008年秋季,美国四年制公立大学的学费平均上涨了6.4%,已高于往年学费的平均涨幅,2009年秋季学费上涨的幅度估计会再高于这一数字。根据英国高校联合会(The University and College Union)今年3月17日发布的信息,英国高等学校也在酝酿上调学费。二是金融危机引发的失业因素,使国外很多人选择回到学校读书“充电”,这会让国外一些学校招收海外学生的指标缩减,留学人员在当地升学以及打工和就业的机会都会明显减少。三是金融危机对国外奖学金的发放将产生较大影响。主要是金融危机使相当一部分设立奖学金的企业陷入困境,一些产学研项目被暂时搁置,一些提供奖学金的私人财团也出

留学预警

现了企业倒闭和经济恶化的情况。四是出国留学须客观评价分析自己各方面的条件,应对国外全面情况、自身能力、家庭经济条件以及就业前景等进行综合规划和考虑。对留学国家、留学院校和留学专业要特别慎重,应根据各方面情况做比较合理的选择,不要只考虑经济因素或者根据以往某几类职业收入预期较高等因素来确定自己的留学选择,切忌盲目跟风。对个别机构包括个别媒体不负责任的宣传和发布的信息,要认真甄别。

附:退出“消协保证标志教育认证计划”的私立学校名单

De Peach Hair Studio & Training Centre
Acton English School
Cornerstone Training Centre Pte Ltd

Novation Business School
Raffles Campus Pte Ltd
Nanyang International Film Art College
Practice Performing Arts School
St George Private School
Sunflower Education Centre
The Spa-Ion International Professional Academy
Universe Beauty Institute
Sam Kiang School
Proweb Learning Centre Pte Ltd
UNSW Asia School Limited
PSB Technologies Pte Ltd
Asher Success Education Centre

来源:教育部教育涉外监管信息网



雅思官方向中国考生提供新“福利”

截至4月份的最新统计数据显示,雅思考试已获得全球6000多家教育机构、政府、企业及职业团体的认可。雅思考试是英联邦国家留学的必备语言考试,目前在美国也已获得2000多所教育机构的认可,其中包括8所“常春藤”盟校。而中国众多“烤鸭”也更加“义无反顾”地投入到雅思大军之中,7年增长近5倍。

雅思推出新型在线体验课程

今年3月成立的雅思官方中文网站,向中国考生推出“雅思之路”免费在线学习课程。课程分为“娱乐与休闲”、“语言与交流”、“旅游与交通”三个单元。

考生可通过注册雅思考试,获得30小时网络课程体验。据英国大使馆文化教育处考试部介绍,“雅思之路”是专门提供给中国考生的免费在线学习课程,考生可获取考试知识和权威信息。

雅思专家评析“雅思之路”

作为雅思考试官方今年的新举措,“雅思之路”引起了业界高度关注。新通外语副校长、雅思资深培训官陈璞认为,“雅思之路”的推出,对中国考生来说是个很好机会。一方面考生可获得免费学习机会,也可帮助考生了解更多更新的官方信息。但“雅思之路”只有三个学习单元,内容不会特别细致、全面,不能因为该课程推出忽略考前准备。

来源:浙江在线

日本留学新利好:“狂招”留学生暴增30万!

日本教育科技水平在世界处于领先地位,这次接受留学生开放政策的实施更有利于中国留学生去学习深造。现在是选择赴日留学的好时机,应及时抓住,有效利用。

20余所大学来华推介

3月末,日本国立东京大学、国立德岛大学、国立香川大学、国立冈山大学、上智大学、立命馆大学、中央大学、顺天堂大学、创价大学、高知工科大学、东洋大学等20余名教授及代表联袂在中国举办现场招生说明会,招收中国优秀人才赴日留学深造。

这次多所学校联手推出的联合招生说明会,是为了响应日本“30万留学生计划”。所谓的“30万留学生计划”,是指日本政府计划以2020年为目标,将在日本学习的留学生人数由12万人增加到30万人。

生源不足急需留学生

日本现在每年报考大学的18岁人口的数字是120万,而日本大学的容纳量是130多万,由于教育理念的不同,许多高中毕业生并不报考大学。2007年,日本私立大学统计,40%的私立大学没有完成招生计划,其中有20所大学连50%的招生计划也没有完成。

另外,日本社会进入了一个“少子高龄化”的社会,大学、高等教育的教育资源相对剩余,就是生源不足。由于多年的经济发展,日本高等教育的条件,包括硬件的条件、科研的设备、教师队伍的素质,总体很好。在这样的一种状况下,高等教育更加需要解决生源问题。

在此背景下,“30万留学生计划”出台

日本将仿照英国的做法,在各国设置咨询机构,为想到日本留学的人提供服务。在日本国内,作为主要接收对象的30所大学将大幅增加英语教学内容。为了帮助留学生毕业后在日本工作,政府可能延长留学生在日本的居留时间。这一计划的目的是吸引海外优秀人才,提高日本的国际竞争能力。

优惠政策吸引留学生

为了实现这一计划,对于明确愿到日本留学的人,从入学考试、入学手续、入国手续开始,到就业等毕业后的安排,日本政府、大学和社会有关部门都要实施系统的政策,相关部门和机构要综合协调、有机配合,推进这一计划的实施。

第一,日本各方将强化对外宣传,积极地对外介绍日本文化、社会、高等教育的相关信息;加强与海外大学合作,高效率地增设日本语教育的据点,积极地推进海外的日本语教育;通过提供各大学等教育机构的留学信息,举办留学日本说明会等多样方法,推进有组织地提供留学信息的工作;驻外使领馆、独立行政法人的海外办事处、大学等在海外的办事机构要加强合作,提供留学日本的各种有关信息。

第二,日本政府相关部门以及学校将通过信息网络系统等手段,强化入学考试等留学有关的信息传递;改进日本留学考试,有效利用日本语能力测试、TOEFL、IELTS等的考试,推进赴日前完成入学许可手续,促进在赴日前能够做好宿舍安排、奖学金生录取等正式入学前的有关工作;在海外有设点的大学,为获取留学生要积极开展工作,并积极推进在海外有设点的大学间的联合行动;要认真做好大学等留学生的学籍管理和入国时及入国后的在留资格更新申请工作,简化审查手续,缩短审查时间。

第三,在国际化的大学和尖端重点研究中心,原则上只使用英语就可以取得学位。要大幅度增加用英语授课的课程,推进国际性教育研究中心的建设;通过交换留学生,互换学分、双学位等方式,促进大学间的共同合作;通过短期留学和夏令营等活动,促进学生流动性;通过保证教学质量提高大学在国际上的影响力。

第四,大学要加强与各有关机构的联系合作,要做到给包括短期留学生在内的赴日后一年以内的留学生提供宿舍;为使留学生留学后语言上没有困难,要充实以日本语教育机构、大学等负责日语教育工作单位的日本国内的日本语教育工作。

第五,大学要通过设立专业性组织强化对留学生就职工作的支援;有效利用资格培训、扩充就业咨询窗口等加强产学官合作充实支援就业和创业的工作;促进企



业方面的意识改革,改进接受留学生的体制。

留学日本正遇好时机

目前,中国留学生占在日外国留学生总数的 63%,留学生交流总的是呈现发展的态势。从当前中日关系的总的趋势看,可以预测,留学生交流可以保持现有规模并有所增长。

日本高等教育本专科入学率达到 76%以上,大学进入“全入时代”,教育资源相对剩余,面临生源不足、经营困难问题。而我国高等教育本专科的升学率为 23%,高等教育资源相对不足,利用日本的优质教育资源开展互利合作,共同培养人才是各有需求互利双赢的好事。



❖ 爱尔兰: 通信工程等热门专业强势

爱尔兰的高等院校申请人数相对少,且同样拥有世界一流的高等教育体制。理科很棒的同学可选择通信工程专业,这个专业是爱尔兰的强势专业,学习期间就可以参加实习,毕业以后的就业前景也非常不错。爱尔兰留学的费用稍贵,每年的学费+生活费在 12 万-15 万人民币左右。

爱尔兰优势专业: 软件、电信、工程、生物、商科、旅游管理等。

适宜学生: 对以上专业感兴趣的学生,高三在读即可申请。

正在读高三的小王,目前正在忙着算一笔账,由于几次模拟考下来,小王的成绩都在三本线上徘徊,按照国内三本院校的学费加生活费算,一年大约需要 5 万元人民币;而目前如新加坡、日本、泰国、荷兰等国每年的学费+生活费也仅需 10 万元不到,现在去留学,不但可以增加世面、掌握一门外语,花费也不高。

❖ 新加坡: 欧美名校的“黄金跳板”

孩子可以在新加坡一边学习,一边提高自己的英文水平。此外,新加坡本身的酒店管理业非常发达,酒店管理教育也闻名于世。与此同时,新加坡很多院校与欧美大学设有合作课程,学生在本科学习阶段就可以转往欧美大学就读,并获得欧美著名大学的学位。

新加坡优势专业: 商科、商业管理、市场营销、会计金融、酒店管理、计算机、物流管理等。

适宜学生: 对以上专业感兴趣的学生,高中在读即可申请。

❖ 日本: 国公立大学研究生院开启新途径

在浙江,学生比较青睐日本国公立大学院研究生直通车项目,该项目涵盖东京大学、东北大学、京都大学、大阪大学、神户大学、筑波大学、九州大学、东京工业大学等日本一流院校在内的 100 余所国公立大学研究生院。在专业方面有动漫、经贸、机械、化工等日本优势专业供中国学生选择。凡大专以上学历,英语通过四级,具有一定日语能力的学生即可申请。

日本优势专业: IT、机械制造、汽车制造、材料学等。

适宜学生: 高中在读学生可通过日本语言学校升入本科。本科、大专毕业学生可申请国公立大学研究生院。

❖ 荷兰: 世界知名的商科教育圣地

国际化程度高是荷兰商科课程的最大特点。在荷兰,95%以上的人都能讲英语;在荷兰的商学院中,经济学、企业经营管理学等相关学科都有英语授课的国际专业课程;荷兰商



学院的师生来源也体现出国际化特点，以鹿特丹管理学院为例，国际学生占 97%，教师也是来自于世界各地。荷兰的商学院教学质量过硬。虽然数量不多，但质量上乘，全部被列入“全球商学院 100 强”。

荷兰优势专业：商务类、金融财政类、经营管理、工程、计算机等。

适宜学生：对商科以及管理类专业感兴趣的学生。高中(包括中专、职高、技校)、本科、大专毕业生均可申请相应的学位课程。去荷兰学习 MBA，也是目前白领流行的充电方式。

来源：每日商报



众所周知，经济危机全球起伏，就在此前 G20 峰会，中国表示将向 IMF 注资 400 亿美元，至此，中国可说是确立了开启全球危机治理新局的“领袖”地位。来自二十国的政要及领导人，正在共同寻找着应对经济危机的一系列决策。

此时的澳大利亚，想必也亦如此。由于金融危机使得澳元大幅贬值，其预计 2009 年 GDP 增长率仅为 -0.2 的严峻现实，其震颤足已蔓延澳大利亚本土的各个领域。上到政府、企业，下至个人，正面临随时与全球共同陷入财政危机的风险当中。

而就在中国与澳大利亚国家之间，留学与移民领域可称之为目前两国联系较为紧密的领域，据《澳大利亚时报》报导，“一项最新调查报告认为，增加移民数量是澳洲维持足够的劳动力和避免未来经济发展受到限制的必要条件”。

或许，此时的澳大利亚，很可能在陆克文政府期间，打算制定吸收移民的更长期计划。也就是说，澳大利亚的国际教育、移民和培训等领域，将用来满足目前与未来兴盛经济的需求服务。

因此，在澳留学费用更趋合理之际，澳大利亚移民局又采取一系列有关留学方面的签证要求，降低来澳留学的门槛，这在很大程度上，刺激了中国学生来澳的积极性。另一方面，在澳大利亚移民方面，其移民政策一直比较宽松，赴澳留学后移民相对容易。

虽然中国目前成为少数几个 GDP 增长率达到正值的国家之一，相比其他国家近期高失业率，仅有 4.5 失业率的中国也出现了就业难的局面。

基于澳大利亚外部政策环境以及国内现实，目前，越来越多的中国家庭，愿意将孩子送往澳大利亚学习，更有一些家庭，在孩子年龄很小时就送到澳大利亚，并为进一步申请移民澳洲做着准备。毋庸置疑，澳大利亚成为中国学生求学和获取移民身份的首选国家。

但是，当越来越多的学生将目光投向澳大利亚，很多赴澳求学的学生在选择专业时，只一味盲目地考虑所选专业是否具有就业优势的特点。如去年，赴澳留学生开始扎堆选择就读护士课程、教师培训课程和工程类课程等一些具有就业优势的专业，尤其是 TAFE 课程。

几年前，很多学生和家长并不看重 TAFE 课程的技术类文凭课程，它与留学海外的心理期望有很大落差，近两年，由于国内就业形势严峻，赴澳学生在选择留学专业时，其选择更倾向于对就业、移民及成本投入较低的因素进行考量。

这也是澳大利亚申请 TAFE 课程的学生迅速“火爆”的原因之一。当然，在选择专业时，无论是到国外选择国际专业，还是继续在国内接受其他专业，在专业选择上，结合就业优势等外部因素作为考量选择指标，具有一定的现实意义。

问题关键是，现在有些留学生前往澳洲学习，在选择专业方面，不考虑其他因素，只是一味盲目把澳当地就业、移民及成本投入等外部因素当作选择专业唯一的标准。

这种选择专业片面、绝对的倾向，正成为赴澳留学学生普遍存在的一种现象。有数据显



示,“有 60%的中国学生去澳洲留学会根据专业的移民利好程度来决定自己未来的目标,有 35%的学生侧重于当地所学专业的实用性,5%根据毕业后就业前景来选择。”

总而言之,中国学生选择去澳洲留学,大部分考虑的是毕业后能否留在当地工作或者移民当地。这种更倾向于生活目标追求和个人未来长远发展的目标,的确无可厚非。值得注意的是,留学澳大利亚,选择专业并不是儿戏,专业选择正确与否,不仅取决于外部因素,更取决于学生对自身的清晰认知程度,兴趣,天赋、专长以及个人能力等内部因素,也应该纳入到专业选择指标内综合考量,只有结合内、外部综合因素进行选择,具备老谋子影片中“一个都不能少”的执著信念,才能够理智选择出留学专业,最终顺利完成学业。

目前,对于一些机构针对赴澳洲留学的学生,列出许多最容易的专业排名、以及专业未来就业的评估情况,虽也言之有物,殊不知对于不同类型的学生,其适合的专业也存在一定的差异。因此,在参考这些专业排名及就业优势时,同样的,学生最好也能结合自身内、外部综合因素、甄选专业。

平价留学走入欧洲留学的主流社会

在种种投资中,出国留学属于最烧钱的一中投资,面对金融危机,平价留学走上了社会主导的舞台。

德国签证过程简洁,几乎无拒签;荷兰推出橙色郁金香奖学金,并给学生提供更多的企业实习和就业机会。留学爱尔兰的学生在满 6 个月的停留期后,可申请绿卡或工作许可,到期后可延期或申请永久居民。俄罗斯作为老牌留学国家,是艺术类,文学类专业发源地,更提供其他国家无法学习的临床医学专业学士和硕士学位。意大利在“马可波罗计划”后又推出了针对艺术类学生的“图兰朵计划”。

欧洲平价留学的优势已在金融危机下显露无遗了。欧元汇率下跌,使得留学生能获得更多的实惠。而欧洲大部分公立大学免学费,甚至会给学生发放生活补助,现在就好比是欧洲留学的打折季,学生每年可以节省下 2-5 万人民币,留学市场又掀起新一轮的欧洲留学热。

欧洲留学吸引广大学生的不仅仅是欧洲的历史底蕴,文化氛围以及权威的学术,还有就是高品质严谨的教学风格以及含金量较高国际认可的大学文凭和特色专业!比如法国和意大利的设计,艺术,和奢侈品管理等专业;比如德国的机械工程,意大利的声乐;荷兰的物流和国际贸易;爱尔兰的

电子软件工程,环境工程;俄罗斯的艺术类,临床医学,水电水利工程;无一不是留学生最好的选择。

金融危机让部分家长犹豫:到底该不该选择这个时候送孩子出国留学?澳际出国留学(www.globeedu.com)欧亚留学中心总监李雅杰分析,根据以往的历史经验,经济危机往往存在一定的经济周期。在当前经济处于低谷的时候选择出国深造,增加自身的经验和阅历,开阔视野等,在经济复苏的时候工作,会是更合理的个人规划。

“2009 澳际春季欧洲名校联展”于 4 月 18 日 9:30—15:00 在澳际教育集团北京总部拉开帷幕。主办方澳际出国留学(www.globeedu.com)欧亚中心总监李雅杰透露,近期举办的教育展多是世界性全球化的,但都不是针对欧洲留学而举办的。现在,欧洲留学的众多优势,使赴欧洲各国成为工薪家庭的留学首选。澳际春季欧洲联展顺应这个热潮,为学生和家长呈现专业的欧洲留学饕餮盛宴。爱尔兰唐道克理工学院、法国尼斯商学院、荷兰埃因霍芬理工大学、瑞士格里昂酒店管理学院、瑞士恺撒里兹酒店管理学院等欧洲名校此间造访澳际,学生与院校代表及专业考官可一对一交流,参加现场面试,接受院校评估,合格当场录取。展会现场,资深专家也为学生们解析欧洲各国留学,并帮助学生选择适合的院校和专业。

与此同时，澳际欧亚海归专家团全国巡讲 4 月 18 日重磅登陆北京。现场的多位资深海归专家分别毕业于法国、德国、荷兰、俄罗斯、日本、韩国、马来西亚、新加坡等各国名校。对留学海外有着独到的见解，深谙各国的教育体制，留学优势，院校申请，用自身的亲身经历告诉你留学学业和生活上

的诸多技巧。现场讲述欧亚各民风民俗、国风土人情，分享留学趣事。并通过自己的经历和丰富经验分析各国的优势专业，如何尽快适应留学生活，怎么购物更省钱，到哪里打工更赚钱等等，为你申请 09 秋季入学助力！

来源：全球教育网

难点一：面试官到底想了解什么信息呢？哪些问题是至关重要的呢？

所谓知己知彼，百战不殆。弄清楚你自己和面试官双方的立场是首要的也是最重要的事情。给大家三个关键词：经济能力，移民倾向，归国计划。这就是美国面试官最关心的三个问题。根据美国大使馆官方网站显示，申请人在面试中应反映三方面事实：(1) 在本国有永久住所，而且并无放弃的意思；(2) 提出明确计划说明到美国只是做暂时性的逗留以完成特定的学习；(3) 证明在美国期间有足够的资金，维持个人生活。

1) 怎么证明我的经济实力？

首先，经济能力是前提决定因素。其实，不只是面试官，申请者自身也应该考虑这个问题。这是你赴美留学的投入和产出的问题。如果你东拼西凑才凑齐上学的费用的，那么你怎么偿还这些债务？在这里，如何使得签证官相信：这些钱可以真正为你所属并且为你所用是非常重要的，因为他们要确保：你不会因为要偿还债务而赖在美国。当然，如果你能拿到全额或者半额的奖学金，签证官就不会在这个问题上纠缠太久了。

2) 如何避免移民倾向？证明我和中国的 Strong Tie？

如前文所述，移民倾向是签证面试的第一大杀手。近些年，留学美国签证拒签的原因中，有移民倾向成为第一大理由。所以，在签证时，最重要的，你要向签证官证明，你和中国有千丝万缕的联系。比如说，出示你的国内工作情况证明，在中国的房产等证明，用来表明你毕业后必然回中国。

3) 归国计划应注意什么？

最后，归国计划也是一个很必要的因素，同时一个很可行很细致的归国计划也是你没有移民倾向的最好的证明。这个计划并不一定多么宏伟华丽，一定要可行现实，并且有前途，让签证官感到你在美国所受到的教育可以学有所用。表示要把留美所学到的知识用到祖国的建设上，把她建设得更美好，开拓出一片属于自己的天空。即使是外国签证官，他也欣赏那些志在四方而忠于祖国的人。

难点二：面试中我要表现得与众不同吗？怎样表现呢？我的心态应该怎样定位呢？

有这么一句话：自信让我们成功。要知道，我们是一个合格的学生，我们有美国大学的 Offer，我们有资金证明，我们的出国动机是合理的，我们的出国计划是明确的，我们的出国手段是合法的。如果签证通过，我们去美国好好学习天天向上，即使拒签，我们可以在国内发展的很好，出国并不是我们唯一的出路，这样卸下了包袱，我们轻装上阵。

要注意 Manner 问题，也就是举止礼貌问题，不论你平时多么自由散漫，无拘无束，这个时候也要装一装了，装束要合时宜，要大方得体；口齿清晰，逻辑思维有条理，面带微笑，但不可笑得花枝乱颤。答



案要有逻辑和说服力。说话时要保持愉悦的态度,言谈间也要带有幽默感。另外,面试过程中“背答案”这个现象一定要拒绝,即使是事先准备好的答案,我们也要装作是临场发挥的。

难点三:为什么我会被拒签?

常听有的同学抱怨:同样的教育背景,为什么他会通过,而我被拒签?其实,签证面试是个很微妙的过程。最经常的原因可能是移民倾向,你可能说我当时信誓旦旦的,明确表明我不移民了啊,但是你要知道只是说是不够的,很有可能是因为你和中国的 Tie 不够 Strong,即你和中国的联系不够紧密。资金证明也是最常被拒签的一个原因,资金来源方面一定要注意,不要存在侥幸心理,浑水摸鱼。另外,近些年还出现一个比较独特的拒签原因:敏感专业。申请者要绕着这些专业走。

来源:滴答网/李静



2009 托福考试旧题成主流 专家支招考生备考

托福考试进入 2009 年第二季度,2009 全年的考试趋势也浮出水面,“正如我们新东方老师之前所预测的一样,旧题成为主流。”济南新东方学校王海波校长说,在第一季度的 11 场考试中,新题重复以往机经的比率达到了一百,其中重复以往北美机经次数 5 次,大陆以往机经 6 次(其中重复 2007 年下半年 5 次,重复 2006 年 9 月 1 次)。王海波建议,对于第二季度的备考,学生们可从以下几个方面展开。

◆ 阅读

托福阅读测试,以测试学生的基础实力为主,一般来讲,比较难的题型是长难句分析,各位考生一方面可以通过背诵单词强化自己的词汇量,另一方面,一定要多做些原版的英语阅读文章训练以促进自己的长难句理解能力。《英语文摘》、《新东方英语》、《Economist》等杂志都是一个非常好的选择,其中的长难句应对托福阅读,甚至 GRE、GMAT 阅读也绰绰有余。而对于机经,考生可以适当看看以拓宽自己的知识面。

◆ 听力

托福听力属于高度重复的考试,如何有效利用以往机经显得尤为重要。首先,听力机经中的常用单词,如果自己不是特别熟悉,一定要总结后背下来,比如“蚜虫”、“章鱼”、“病毒”等单词的英文表达。其次,除了单词之外,学生更要明白听力考试的出题点,如果机经研究到了一定高度,我们就会发现托福听力有八大必考:原因、结果必考;表现形式必考;专业名词的解释必考等等。使用托福听力机经,一定要杜绝只见树木不见森林的做法。

◆ 口语

托福口语的机经是最有用的,对于独立口语来讲,所有的考试题目(第 1、2 题)都可以提前准备好,以往机经的练习,可以让我们对于考试更加熟悉。而口语的 3-6 题机经则更为重要,目前为止,除了 TPO(TOEFL Practice online),没有任何模拟试题的难度是接近考试真题的,所以对于口语 3-6 题,我们可以在熟悉考试结构的前提下,去做 paraphrase(意译)的练习,也就是说,看着汉语的机经用英语口语译出来,这样可以锻炼自己的口语反应水平。

◆ 写作

目前所有的模考软件,除了 TOEFL Sample 之外,都没有托福写作小作文中的三三对应练习,所以,除了典型的小作文模板,考生一定要明白三三对应中具体小要点的针对性。研究大作文的机经,在于通过使用以往的题目,了解考试的具体范围及趋势,拿到一个作文题目后不一定要非常详细地写出 450 字的作

文，但是一定要明白自己的具体思路到底是什么，想想自己到底有没有 3 条以上的思路，再考虑如何清晰地展开。

山东大学的李同学曾经三次参加托福，最高成绩不超过 60 分，在她 2009 年寒假参加了新东方 48 个课时的VIP培训后，总成绩达到 88 分，单听力一科就提高了 16 分。她表示，对托福机经的研究，不能只停留在解题和记忆的层面，通过机经将单词分类，并进一步进行针对性练习，才是提分的关键，而老师推荐的阅读、听力材料，也要认真对待。在机经技巧创造的森林里，只要早起，一定会有虫子吃的。

来源：齐鲁晚报



留学海外：处理好人际关系很重要

中国学生留学澳洲，今年碰上了好时光：部分签证评估风险等级降低；赴澳读语言课程难度降低；持有学生签证者自动生成在澳合法打工签证；再加上近期澳币的贬值，一个个利好消息刺激着澳洲留学不断升温。

那么，现在在澳中国留学生的学习和生活状态又是怎么样的？去年 5 月赴澳就读悉尼大学预科，现在悉尼大学主修经济和市场分析学，选修空气动力学的留学生 Justin 讲述了他的故事。

要多花时间在课外作业上

一个是商科，一个是经济学，对于 Justin 来说，虽然所修两个专业的跨度很大，但困难似乎不大。由于选的课都集中在周一到周四，现在他每天都要上 6 小时的课。

澳大利亚的课堂氛围还是很轻松的，以自学为主，如果学生已经掌握了相关知识，甚至可以不用去听课。但课外的压力却很大，因为老师会经常布置一些以研究性课题为主的作业，要完成这些作业则需查阅大量的资料。要知道，这些平时成绩可都是要计入总成绩的，有些科目平时成绩的比例可达 3/4 甚至更多。

此外，不管是平时作业还是考试，千万不能抄袭。考试一次没通过，学校会给一次重修的机会；但要是抄袭，如果被发现，则将面临被记过甚至开除的惩罚。

处理好人际关系很重要

和大多数留学生一样，Justin 也选择打工补贴生活。一年多来，他卖过咖啡，修过汽车，也做过刷碗工。后来，他到了当地一家比萨店打工，现在成了这家店的经理。

上班没多久就当上了经理，一些老员工自然很不服气，经常会弄出点状况来。这时，虚心的 Justin 就亲自上阵排除这些故障，并和同事进行沟通。一段时间下来，他和同事们的关系也逐渐好了起来。不久后，他已经和来自印度、巴基斯坦等国的 14 位员工打成一片，同时还兼管另一家店。现在，打工收入已完全可以满足他的生活需要了。

金融危机减少心理压力

“金融风暴的影响，最直接的好处就是学费便宜了。” Justin 说，向父母要的钱少了，心理压力也小了很多。现在 1 澳元能兑 4.2-4.5 元人民币，相比去年底的 1 澳元兑 6.8 元人民币，折合成学费，整整打了七折。打工则不同，由于挣澳元花澳元，所以这方面的收入影响倒不大。

不过，金融危机对当地人的生活还是有影响的。由于澳大利亚是高福利国家，当地居民对政府福利的依赖较大，澳元贬值让政府的福利有所降低，这也让部分居民捂紧了钱袋子。在 6 月份金融危机影响初露端倪的时候，Justin 店里的业绩就因此下滑了。



心理咨询专栏

Shanghai Institute of Foreign Trade

2009年4月

第2期

总25期

上海对外贸易学院图书馆编

本期导读:

- ◆ 心理现象：巴纳姆效应
- ◆ 常见逻辑谬误
- ◆ 人为什么会被蒙骗
- ◆ 保守秘密让人心理健康
- ◆ 喜欢某个字母有理由

MORE

心理学的研究揭示，人很容易相信一个笼统的、一般性的人格描述特别适合他。即使这种描述十分空洞，他仍然认为反映了自己的人格面貌。曾经有心理学家用一段笼统的、几乎适用于任何人的话让大学生判断是否适合自己，结果，绝大多数大

学生认为这段话将自己刻画得细致入微、准确至极。下面一段话是心理学家使用的材料，你觉得是否也适合你呢？

你 very 需要别人喜欢并尊重你。你有自我批判的倾向。你有许多可以成为你优势的能力没有发挥出来，同时你也有些缺点，不过你一般可以克服它们。你与异性交往有些困难，尽管外表上显得很从容，其实你内心焦急不安。你有时怀疑自己所做的决定或所做的事是否正确。你喜欢生活有些变化，厌恶被人限制。你以自己能独立思考而自豪，别人的建议如果没有充分的证据你不会接受。你认为在别人面前过于坦率地表露自己是不明智的。你有时外向、亲切、好交际，而有时则内向、谨慎、沉默。你的有些抱负往往很不现实。

这其实是一顶套在谁头上都合适的帽子。

一位名叫肖曼·巴纳姆的著名杂技师在评价自己的表演时说，他之所以很受欢迎是因为节目中

包含了每个人都喜欢的成分，所以他使得“每一分钟都有人上当受骗”。人们常常认为一种笼统的、一般性的人格描述十分准确地揭示了自己的特点，心理学上将这种倾向称为“巴纳姆效应”。

有位心理学家给一群人做完明尼苏达多相人格检查表（MMPI）后，拿出两份结果让参加者判断哪一份是自己的结果。事实上，一份是参加者自己的结果，另一份是多数人的回答平均起来的结果。参加者竟然认为后者更准确地表达了自己的人格特征。

巴纳姆效应在生活中十分普遍。拿算命来说，很多人请教过算命先生后都认为算命先生说的“很准”。其实，那些求助算命的人本身就有易受暗示的特点。当人的情绪处于低落、失意的时候，对生活失去控制感，于是，安全感也受到影响。一个缺乏安全感的人，心理的依赖性也大大增强，受暗示性就比平时更强了。加上算命先生善于揣摩人的内心感受，稍微能够理解求助者的感受，求助者立刻会感到一种精神安慰。算命先生接下来再说一段一般的、无关痛痒的话便会使求助者深信不疑。



心理现象：巴纳姆效应

常见逻辑谬误

➤ 以偏概全

定义：依据不充分的例证（通常不具代表性或者过于琐碎）得出普遍的结论。诸如“大学男生联谊会的人都是醉鬼”以及“大学生都很书呆子气”等等成见，就是“以偏概全”的很好例子。

示例：“我的舍友说她的哲学课很难，我的哲学课也很难，因此，所有的哲学课必定都很难！”本例的依据仅为两个人的感受，是不足以得出这样的结论的。

建议：检查所选用的例证：是否只有不多几个人的观点或者经历？如是，则应考虑是否需要增加证据，抑或缩小结论涵盖范围。（注意：本例结论若改为不那么绝对的“某些哲学课对某些学生来说是很难的”，则不属于“以偏概全”。）

➤ 推不出

定义：给出的论据的确能够支撑某种结论，然而却非欲论证的结论。

示例：“惩罚的严厉程度应当与违法的严重程度相吻合。现如今，对酒后驾车的惩罚也许不过只是罚款。然而酒后驾车乃是非常严重的违法，可以导致无辜行人的丧命。因此，酒后驾车应当适用死刑。”这里的论据实际上可以支撑若干结论，例如“对酒后驾车应当严惩”等等，但是就本例而言，却不能支持适用死刑的正当性。

建议：分清论据与结论。检查论据，看它们可以客观地给出什么结论。检查结论，看它需要什么论据作为支撑，然后检查实际是否给出了这样的论据。“推不出”的逻辑谬误往往发生在结论过于宽泛或者过于绝对之时，因此，如果所提主张较大，则应特别小心仔细。



➤ 事后归因（亦称“假性因果”）

这一谬误的名称来自拉丁语“post hoc, ergo propter hoc”，意为“后此，故因此”。

定义：认为事件甲之后发生了事件乙，因此事件甲导致了事件乙。当然，有时确实是前一事件导致了后一事件，例如，我选修了某门课，之后我的名字便出现在该课学生名单之中，因此确实是前者导致了后者。但是，有时时间上似乎相互关联的两件事，实质上并不存在因果关系。换言之，相互关联并不等于存在因果关系。

示例：“琼斯总统提高了税收，之后暴力犯罪上升。因此，琼斯总统对犯罪上升负有责任。”税收增加可能是也可能不是犯罪上升的一个因素，但本例并未揭示二者存在因果关系。

建议：要避免“事后归因”，本例的论证就需要给出一定的解释，阐明税收增加如何最终就会引起犯罪上升。因此，避免这一谬误的办法就是：如果说甲导致乙，就还应说明甲如何导致乙，而不能仅仅说是因为甲先发生乙则后发生！

➤ 滑坡谬误

定义：声称某事之后将会发生一连串通常是可怕的后果，但却并无充分证据支撑该推论。这样的推论断定，如果再往前一步踏上“滑坡”，就必定会一路滑跌到沟底，亦即假定我们不可能中途停住。

示例：“动物实验有损对生命的尊重。如果不尊重生命，即可能越来越容忍诸如战争及杀人等等暴力行为。那么，社会将很快就会沦为战场，人人都会时刻担忧自己的生命。这将是文明的末日。为了防止出现这种可怕结果，应当立即宣布动物实验为非法。”由于动物实验为合法存在已有相当时日，而文明也并未面临末日，因此似乎非常明显：这一系列事件未必就会件件发生。即使认同动物实验的确危及对生命的尊重，而不尊重生命可以导致容忍暴力，但到此也可能就到了滑坡事件的终止点：我们也许不会非得一路滑跌到文明的末日。因此，并没有充分的理由让我们接受“必须宣布动物实验为非法”的结论。

与“事后归因”类似，“滑坡”谬论迷惑性也很强，难以识别，因为有时确实可以预知某事之后的一系列连锁反应。请看一个似乎并无谬误的例子：“如果我英语 101 课程不合格，就不能毕业。如果不能毕业，可能就找不到好工作，因此明年我也就很可能只能打零工或者做汉堡了。”

建议：检查论证中属于“如果甲，那么乙，而如果乙，则丙”之类的连锁引申，确保事件系列关联合理。



◆ 上当受骗的心理过程

看电视读报纸，经常会看到有人因受到不法商人的欺骗而上当的消息。其实有些奸商手段并不高明，但为什么就有人那么轻易上当受骗呢？“欺骗”这一现象，游荡在各种非法推销、谣言传说，甚至是刑侦取证、现场目击证词等许多意想不到的地方，有的人很容易上当受骗。本文就来彻底分析一下上当受骗的心理过程和它的机理。

20 年前，在日本曾经流行过一种游戏，玩法是先让你连续说 10 遍“大吊灯”，然后问你吃毒苹果的童话故事中的主人公是谁？许多人会说是“灰姑娘”（译注：大吊灯与灰姑娘的日语发音相近）。但事实上，吃毒苹果故事的主人公是白雪公主。在中国，也有类似的游戏。比如，问“三点水加一个来念什么”，大多数人都会回答“涑”；紧接着问“三点水加一个去呢”，这时，许多人就会落入圈套，本能地说“去”（法）。

为什么一个简单的语言游戏就能让我们的头脑迷糊呢？这种容易受骗的现象在心理学上叫做“事前激活”。比如，连续说某个单词，这个行为过程就会使人联想到与其意义相近或发音相近的其他词汇。也就是说，先前处理过的信息后来具有继续影响其他信息处理的效应。在以前流行的语言游戏中就是这种效应在起作用。

在现代社会，人们并不会在意这些游戏，但比这严重得多的欺骗行为却正在泛滥。这些欺骗行为有时会使你损失钱财，甚至会改变你的一生。现在让我们来分析人们陷入种种欺骗行为时的心理状况。

为什么奸商能从简单的“对不起，请问……”开始下手呢？

“您好！用很少时间，能不能征询一下您的意见……”像这样发生在电话或路边的问候式征询的请求并不少见。但征询并不是他们的目的，你回答了询问之后，还会有更进一步非常麻烦的请求在等着你。

有些商人上门推销使用的就是 Foot in the Door Technique(上门推销技巧，又称“得寸进尺法”)，它先是利用一般人容易接受“小小的请求”的心理，然后再步步紧逼，直至对方最终接受更麻烦的请求。1966 年，美国心理学家乔纳森·弗里德曼通过实验明确了这种方法的心理效应。

首先，研究小组以消费生活调查员的名义，以家庭主妇为对象打电话。接受测试的主妇分成两组，各 36 人。对第 1 组开门见山，说将有五六名调查员请求到家里调查您的家具情况，这当然是件很扰人的事情了，结果只有 22% 的主妇同意接受调查。对第 2 组先是小请求，比如随便征询一点对家庭用品的意见，3 天后，再给这些主妇打电话，同样说有几名调查员要去的事，结果大约有 53% 的主妇同意接受调查，概率相差两倍多。

为什么会有这样的心理作用呢？对奸商推销术进行研究的日本东北大学的仁平义明教授指出，广义上说，就是前面提到的事前激活效应。先用一个小的请求，让人容易接受并产生信任，接着再提出麻烦的请求，也就是常说的得寸进尺。

◆ “时间紧迫”也是有效的手段

在奸商推销术中使用的心理技巧还有“闭店时间效应”。对某些对象来说，“剩下的时间不多了”这一概念很有效。常遇到这样的场面，“千载难逢，今天是最后一次机会啦”，这种说法的诱惑力就是利用了时间效应。1990 年，美国心理学家布莱恩·古德拉等人通过实验得到验证。

实验在大约能容纳 200 人的舞厅内进行，因为在以寻找恋人为目的的男女聚会的场所也有这种现象。学者们向周围的男宾和女宾询问“你是否觉得舞厅内的所有异性都很有魅力？”实验共进行了 3 个月，有 217 人回答了征询。

以这些人的回答为基础，把每经过一定时间感觉异性魅力的程度用曲线表示



出来。研究发现,随着舞厅关门时刻的临近,男女对异性感觉的魅力曲线都会上升。一些超市的限定日期优惠或定时优惠就是利用这种闭店时间效应。

除了上门推销技巧和闭店时间效应之外,在奸商推销术中还有各种各样心理学的技巧。

比如在日本,不管警方有多少次提醒警告,2003年1~10月,仍发生约3800件“汇款欺骗”事件。手段就是假装儿女或孙子的声音给家里的老人打电话,让家里赶快汇钱。这种欺骗事件急剧增长的关键在于,骗子总是说“是我,是我呀”,在欺骗老人的同时,还发出哭泣或痛苦的声音。

这种方法之所以奏效,一是哭泣能使声音具有特别痛苦,特别打动人的特点;二是哭泣还有动员对方赶快采取支援行动的效果。实际上,为了确认哭声的效果,曾经有让母亲听孩子哭声的实验数据。母亲听到孩子哭泣时的生理变化是脉搏加快,精神处于一种慌乱的状态。

为什么会群体受骗?谣言容易扩散的规律是什么?

受骗上当并不只限于一个人,有时是群体受骗,其典型就是并非事实的信息以道听途说的谣传方式散布开来。传说或谣言可以分为两大类。第一类是闲聊,对自己身边的熟人随便说到其他的人或事;第二类是谣言,比如有关地震、传染病的流行等社会信息。

当第二类谣言的错误信息快速扩散时,有可能导致发生重大事件。为什么有的谣言很容易传播呢?

著有《流言心理学》的美国心理学家奥尔伯特和波斯特曼把谣言容易扩散的程度用 $R=I \times A$ 的公式来表示。 R 是谣言容易扩散的程度, I 是信息的重要程度(越重要,数值越大), A 是信息证据的模糊程度(越模糊,数值越大)。也就是说,信息越重要或证据越模糊不可知,谣言也就越容易传播开来。有趣的是, I 或 A 只要有一个为零,谣言也就难传自止了。

有一个很好的例子可以说明这一规律。1973年,在日本爱知县发生过某银行的骚乱事件。事件始于当地一名高中女生毫无根据地胡说“某某地方的银行可能要破产”,谣言通过口口相传而很快扩散开。没过两天,人们就都蜂拥至银行窗口取款。顺便说一下,就在几年前,在这一地区确实发生过金融机构破产的事情。

为什么“某某地方的银行可能要破产”这一骚乱起源会如此快地扩散开?首先,银行破产是关系到自身财产的重要事情(I)。而且,在这一地区过去曾有过金融机构破产的事。在人们的意识里,金融机构存在也好破产也罢,总不是那么透明的,所以留在人们记忆中的信息证据(金融机构破产)的模糊程度(A)起了作用。

谣言规律中 A 和 I 的值都大, R 亦大,结果谣言很快就传播开了。在日本,除了那次银行事件之外,因大面积传播而造成社会问题的谣言还非常多。凡是与人的生命安全、健康、财产等有直接关系的重要事情,对模糊信息又没有查清的办法,再加上信息渠道不畅通,像地震预报、传染病的谣言都很容易快速传播。

◆ 审讯室里制造出的冤假错案

人容易受骗的心理在审问犯罪嫌疑人的审讯室里似乎也有作用。

冤假错案是指实际上并没有犯罪的嫌疑人承认自己犯罪的情况。美国一些心理学家认为,没有犯罪事实的人编出假口供,大致可分为3种类型。一种是出于对某人比较有利,自己主动说出假口供;另一种是不能忍受审讯的压力,虽然自己没有犯罪但也招出假口供;最后一种是在审讯中不知为什么,突然觉得自己也许真的犯了罪,开始怀疑自己而招出假口供,这叫做“强制自己同化型”。是否犯罪,本来是自己最清楚的事,为什么没有犯罪却认为自己犯了罪呢?英国的法律心理学家把这种出现“强制自己同化型”审讯的要素归纳出几点,其中两点如下。

一种审讯是使犯罪嫌疑人意识到自己的记忆并不可靠。比如提示嗜酒者的生活习惯会影响记忆,这样就使犯罪嫌疑人不相信自己的记忆力了。

另一种是提示物证的审讯。没有犯罪本应没有物证，但由于物证的错误鉴定，或想得到供词的审讯员的谎言所致。人们总是觉得警察不会弄错，不会说谎。这样，犯罪嫌疑人觉得物证(虽然鉴定错误)就是铁证了。

1996年，有心理学家通过试验确认了“强制自己同化型”的招供。参加试验者共有75名大学生。首先告诉他们要以一定速度按照指示在电脑键盘上打字，并且注意“不要打Alt键，打Alt键数据就会消失”。其实电脑已预先设定成打一段时间后会自动死机，当然，参加者并不知道这个设定。

电脑一停，研究小组就问参加者“你打Alt键了吧”，于是有69%的学生承认了。接着，还有研究人员冒充是参加者在外面等着，询问走出房间的大学生“出什么事了？”这时，深信自己确实打了Alt键的人还能占28%。

谁能记得清自己打过或没打过哪个键呢？这个试验表明，人对自己的记忆力不太自信的时候，往往会有所示弱。虽然警察不见得明知嫌疑人没犯罪而有意去陷害，但是嫌疑人却深信自己是犯人，由此造成的冤假错案还真不少呢。

◆ 目击者也未必能准确说出事实

在犯罪现场的目击者中，也有人上当受骗。他们把当时对事件的目击记忆与后来得到的信息搅在一起，或修改原来的记忆，提供了并不真实的目击情况。

比如，假设白天在事件发生现场，A先生目击到一辆黑色的汽车驶离现场。后来，不知谁说了一句“出事当时有一辆墨绿色的汽车开过去”，于是，A先生的记忆就被后来所听到的话修改，这叫做“事后误导信息效应”。

1978年，美国心理学家伊丽莎白·罗夫塔茨等人进行了显示这种效应的实验。首先，让参加实验者看许多记录交通事故的幻灯片。在幻灯片的场景中，路边有停车让行的交通标志。看了幻灯片以后，就刚才幻灯的内容提问。问其中一群人(100人)时，故意混入“当汽车看到减速让行标志停下来时……”这类与幻灯情景不相符的错误叙述内容；问另一群人(95人)时，用了“当汽车看到停车让行标志停下来时……”的正确叙述内容。20分钟后再进行记忆测试，让他们选择刚才在幻灯里看到的是减速让行标志还是停车让行标志。

结果，接受正确叙述内容的人群有75%答对，接受错误叙述内容的人群的答对率是41%。这个实验显示了事后信息所具有的改变人的记忆的功能。

目击记忆被修改并不仅是来自别人的信息，有时是自己被谣言左右了。

还有的人为了包庇某人而提供假证词，即使想说真实的目击情况也说不出来了。这个现象在2004年由美国心理学家通过实验明确。

事后误导信息效应的特点是在建立原来的记忆后经过的时间越久，越容易被一些有关其他信息干扰或歪曲。

如果目击者在法庭提供证词之前，与其他证人谈话或让他看到犯罪嫌疑人的模拟画像、合成照片等，这些做法其实都有给目击证词带来影响的危险性。

◆ 容易上当受骗是否对生存有利？

以上讲到受骗人的心理，人为什么如此容易受骗？

专家认为，不仅是人，从长远来看，相信他者并互相帮助的生物要比总是怀疑他者、唯我正确、任性生存的生物更为有利。所以对他人的信任是人心的基本价值，好人总是多嘛。这也就是人容易受骗的原因了。

好了，文章即将结束，让我们回到开头的文字游戏吧。请你跟我反复说下面的话：

物理学家。苹果树。万有引力。这好像是一本杂志的名字吧？



有的读者可能会立刻说出“牛顿，Newton-科学世界”，可我说的是“请你跟我反复说”，那么，你是不是也应该接着跟我说：“这好像是一本杂志的名字吧？”

你上当了吗？ 

保守秘密让人心理健康

长期以来，心理学家们就认为保守秘密的能力居于一个人心理健康发展的最中心位置。儿童在 6 到 7 岁时就学会不要提前泄露送给妈妈的礼物。在青春期和成年后，一个人能不能在社交中流利地说无伤大雅的谎话，经常关系到他的精神健康。

研究者们还发现，保守秘密的本事能加强一个人的吸引力。就像英国文学家奥斯卡·王尔德说的那样：“最常见的事物，只有当你把它藏起来的时候才会叫人高兴。”

保守秘密的后果因人而异。我们经常发现，真实的世界中的很多人因为长时间严守一个秘密而在精神上精疲力竭。他们努力压抑自己不说出秘密，最后不幸导致一种反弹效应，使得他们对心中秘密的顾虑竟然会淹没自己正常的意识，尤其是当秘密泄露之后会受害的人就在他们附近的时候。

在极罕见的情况下，一些由于病理原因而表现得无动于衷的人，一点也不用为秘密可能为他人造成的潜在影响担心，所以他们也不会觉得保守秘密所带来的压力。

而对于以保密作为职业的间谍来说，他们至少知道自己的任务是什么，对于可不可以把秘密告诉什么人，告诉多少，他们都有着清晰的底线。

有人天生更能保密。在过去十年中，心理学家通过实验发现了一个更大的群体，他们将其称为“压抑者”。据估算，美国人口中有百分之十到十五的人属于这个群体。这些人更能无视或者压抑那些让他们感觉尴尬的“秘密”，所以他们更能严守秘密。

在测试焦虑和防御性的问卷中，这些“压抑者”得分很低。这表示他们很少会生气，为金钱发愁或者被噩梦困扰。他们都自我感觉良好，不会为一点小麻烦冒汗。

尽管对这些人的了解还不很深入，一些心理学家相信，他们会用美好记忆自我干扰的方法，封锁脑海中令人沮丧的那些事。经过一段时间的练习，这些人习惯成自然，成为了擅长保守秘密的人。



喜欢某个字母有理由

如果让我在 26 个英文字母中挑选一个最喜欢的，那一定是“Z”！我甚至还喜欢以“Z”开头的英文单词，比如 zebra（斑马）、zero（零），以“Z”开头的英文单词不多，就连 Zambia（赞比亚）、Zaire（扎伊尔）之类的非洲国家对我来说也有几分亲切。我偏爱“Z”的原因是我的姓名当中有两个字的拼音以“Z”开头。

如果你叫 Sophie，极有可能最喜欢字母“S”；如果你叫 Daniel，极有可能最偏爱字母“D”。当要求人们判断对不同字母的喜好程度时，人们往往表现出对构成自己姓名字母的偏爱，尤其是对词首大写字母的偏爱，这种现象被称为人名字母效应。

我们对自我的感知范畴早就远远超越了我们的身体，还包括一些被称为“我们的”的事物，例如我们的衣服、我们的职业、我们的亲人、我们的朋友……通过分析你对某事物的情感投入程度，可以判断该事物是否是自我的重要部分。如果有人诽谤你的朋友，你感到难受不安，有人称赞你的朋友，你感到自豪骄傲，你因你的朋友受诽谤或称赞而产生明显情绪反应，说明你的朋友是你自我中的重要部分，诽谤他/她等于在一定程度上伤害了你，称赞他/她等于在一定程度上夸奖了你。

姓名是一个人的标识，姓名遭嘲笑令人感到羞愧恼怒，显然是自我的重要部分。每个人从本质上都是喜欢自己的，个体对自己或与自我相联、相关的事物做评价时，通常会有一种无意识地、不自觉地给予积

极评价的倾向。因此，当个体判断对不同字母喜好程度时，倾向于对构成自己姓名的字母评价最高，而且个体越是认可自己、喜欢自己，对构成自己姓名的字母评价越高，这就是人名字母效应的由来。

一个人认可、喜欢、欣赏、重视自己的程度称为自尊，可分为外显自尊和内隐自尊。外显自尊是一个能够意识到的喜欢自己的程度，通过自我报告法进行测量，例如对“我感到我是一个有价值的人”这样一句表述打分，打分越高表示自己越符合表述，也就代表外显自尊越高。内隐自尊则是一个人所没有意识到的喜欢自己的程度，可通过评估一个人对自己姓名首字母的偏好作为测量方式之一。基本逻辑是：每个人对自己姓名首字母的偏好是意识没有觉察的，恰恰可以反映出每个人无意识中对自己的喜欢程度，也就是内隐自尊的高低。

在母语为英文、法文等字母型文字的人们身上，人名字母效应表现很突出。对于母语是象形文字的中国人来说，人名字母效应或许更多表现为人们倾向于喜欢构成自己的姓名的姓、字。在旅游景点经常有民间艺人专门为人书写姓名，笔画全由花鸟草虫等动植物组成，还有民间艺人专门把人的姓名刻到米粒上，然后放入香薰水晶瓶里，生意还都真不错！



很多大公司采用的心理测试

这个测试是菲尔博士在著名女黑人欧普拉的节目里做的，满准确的。回答是依现在的您，不要依过去的您。这是一个目前很多大公司人事部门实际采用的测试。

1. 你何时感觉最好？

- a) 早晨
- b) 下午及傍晚
- c) 夜里

2. 你走路时是……

- a) 大步的快走
- b) 小步的快走
- c) 不快，仰著头面对著世界
- d) 不快，低著头
- e) 很慢

3. 和人说话时，你……

- a) 手臂交叠的站著
- b) 双手紧握著
- c) 一只手或两手放在臀部
- d) 碰著或推著与你说话的人
- e) 玩著你的耳朵、摸著你的下巴、或用手整理头发

4. 坐著休息时，你的……

- a) 两膝盖并拢
- b) 两腿交叉
- c) 两腿伸直
- d) 一腿卷在身下

5. 碰到你感到发笑的事时，你的反应是……

- a) 一个欣赏的大笑
- b) 笑著，但不大声
- c) 轻声的咯咯地笑
- d) 羞怯的微笑

6. 当你去一个派对或社交场合时，你……

- a) 很大声地入场以引起注意
- b) 安静地入场，找你认识的人
- c) 非常安静地入场，尽量保持不被注意

7. 当你非常专心工作时，有人打断你，你会……

- a) 欢迎他
- b) 感到非常恼怒
- c) 在上两极端之间

8. 下列颜色中，你最喜欢哪一颜色？

- a) 红或橘色
- b) 黑色
- c) 黄或浅蓝色
- d) 绿色
- e) 深蓝或紫色
- f) 白色

g) 棕或灰色

9. 临入睡的前几分钟，你在床上的姿势是……

- a) 仰躺，伸直
- b) 俯躺，伸直
- c) 侧躺，微卷

- d) 头睡在一手臂上
e) 被盖过头
10. 你经常梦到你在……
a) 落下
b) 打架或挣扎
c) 找东西或人
d) 飞或漂浮
e) 你平常不做梦
f) 你的梦都是愉快的

现在将所有分数相加，再对照后面的分析。

分 数

1. (a) 2 (b) 4 (c) 6
2. (a) 6 (b) 4 (c) 7 (d) 2 (e) 1
3. (a) 4 (b) 2 (c) 5 (d) 7 (e) 6
4. (a) 4 (b) 6 (c) 2 (d) 1
5. (a) 6 (b) 4 (c) 3 (d) 5
6. (a) 6 (b) 4 (c) 2
7. (a) 6 (b) 2 (c) 4
8. (a) 6 (b) 7 (c) 5 (d) 4 (e) 3 (f) 2 (g) 1
9. (a) 7 (b) 6 (c) 4 (d) 2 (e) 1
10. (a) 4 (b) 2 (c) 3 (d) 5 (e) 6 (f) 1

【低於 21 分：内向的悲观者】

人们认为你是一个害羞的、神经质的、优柔寡断的，是须人照顾、永远要别人为你做决定、不想与任何事或任何人有关。他们认为你是一个杞人忧天者，一个永远看到不存在的问题的人。有些人认为你令人乏味，只有那些深知你的人知道你不是这样的人。

【21 分到 30 分：缺乏信心的挑剔者】

你的朋友认为你勤勉刻苦、很挑剔。他们认为你是一个谨慎的、十分小心的人，一个缓慢而稳定辛勤工作的人。如果你做任何冲动的事或无准备的事，你会令他们大吃一惊。他们认为你会从各个角

度仔细地检查一切之后仍经常决定不做。他们认为对你的这种反应一部分是因为你的小心的天性所引起的。

【31 分到 40 分：以牙还牙的自我保护者】

别人认为你是一个明智、谨慎、注重实效的人。也认为你是一个伶俐、有天赋有才干且谦虚的人。你不会很快、很容易和人成为朋友，但是是一个对朋友非常忠诚的人，同时要求朋友对你也有忠诚的回报。那些真正有机会了解你的人会知道要动摇你对朋友的信任是很难的，但相等的，一旦这信任被破坏，会使你很难熬过。

【41 分到 50 分：平衡的中道】

别人认为你是一个新鲜的、有活力的、有魅力的、好玩的、讲究实际的、而永远有趣的人；一个经常是群众注意力的焦点，但是你是一个足够平衡的人，不至於因此而昏了头。他们也认为你亲切、和蔼、体贴、能谅解人；一个永远会使人高兴起来并会帮助别人的人。

【51 分到 60 分：吸引人的冒险家】

别人认为你是一个令人兴奋的、高度活泼的、相当易冲动的个性；你是一个天生的领袖、一个做决定会很快的人，虽然你的决定不总是对的。他们认为你是大胆的和冒险的，会愿意试做任何事至少一次；是一个愿意尝试机会而欣赏冒险的人。因为你散发的刺激，他们喜欢跟你在一起。

【60 分以上：傲慢的孤独者】

别人认为对你必须「小心处理」。在别人的眼中，你是自负的、自我中心的、是个极端有支配欲、统治欲的。别人可能钦佩你，希望能多像你一点，但不会永远相信你，会对与你更深入的来往有所踌躇及犹豫。世界本来就是层层嵌套，周而复始；不以任何的意志而改变。

孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”孔子说：“那大概就是‘恕’吧。”所谓“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。人生在世，处世要宽容，做人更要宽容。

汉宣帝时，有一位丞相叫丙吉，这个人人品很好，是个仁者，最突出的特点就是他对下属很宽容，有颗善良的心。有一次，他的车夫因为喝醉了酒，呕吐不止，把丙吉的席子都弄脏了，没办法，丙吉只好走回了自己的家。回到相府之后，管家一看这个车夫这么不可靠，大骂了他一通不



说，还准备辞退他。丙吉听说了这件事，就对他的管家说，还是让他留下来吧，如果你因为这个辞退了他，日后谁还敢收留他呢？车夫知道了丙吉为他向管家求情的事，心里非常感激，从此后，他滴酒不沾，一心一意为丙吉赶车。

这位车夫不但做事很有决心，而且还很细心。有一次外出，车夫看见驿站的骑手带着红色和白色两个布袋，那是边疆传来的紧急文书，车夫猜想，一定是边境出了什么紧急的事情。于是，车夫就到驿站打听消息，果不其然，敌人已经攻入云中、代郡等地。而那些地方的太守体弱多病，根本就不可能奋起御敌。知道了这些情况之后，车夫立刻告诉了丙吉。

宽容的福报

丙吉一听说边境有事，马上就对边境的官员进行了审查，了解到最新的信息。

正在这个时候，皇帝召见丞相和御史大夫，询问的正是边境的官员情况，御史大夫因为事先没有准备，说起来自然是吞吞吐吐。而丙吉因为事先就有了准备，胸有成竹，结果当皇帝问到他时，他侃侃而谈，说得头头是道，并针对现有的情况提出了可行的救援办法。

汉宣帝一开始很生御史大夫的气，后来一看丙吉如此从容干练，就非常高兴，他不但采纳了丙吉的意见，还对他进行了褒奖。而御史大夫因为办事不力，被降职使用。

丙吉之所以能得到皇帝的褒奖，并不是因为他比御史大夫聪明多少，而是因为车夫帮了他的忙，而车夫之所以帮丙吉，是因为丙吉对车夫的宽容，丙吉不但原谅了车夫的过错，还给了他改过自新的机会，让车夫因为没有失去工作而心存感激。结果，车夫的感恩之举让丙吉得到了福报。正所谓“爱出者爱返，福出后福回”。

宽容不仅仅是一种做人的雅量，更是一种文明的标志，它体现的不仅仅是一个人的胸怀，更是一种博爱的人生的境界。所谓“送人玫瑰，手有余香”。一个人能宽容的人越多，赢得的人心就越多，因为宽容了别人的同时，就等于宽容了自己。宽容别人的同时，就是种下了一粒善良的种子。它一定会在未来的某一天生根发芽，长成感恩的参天大树，结出福报的丰硕果实。

《行为背后的心理奥秘》



作者：（德）萨勒 著

简介：

为什么贪睡者反而记性更好？为什么我们在照相之前爱梳头？为什么我们会“左耳进，右耳出”？为什么男人心跳越快，女人越喜欢？为什么信用卡会让我们花更多的钱？为什么紧张的情况下我们愿意与人共处？我们的记忆会不会骗人？人在觉得被重视、被赏识的时候，潜能到底有多大？无孔不入的媒体是怎样影响我们的人格与生活？都是一句“我爱你”，你们的爱情又有怎样的形态？为什么明明心里有了主意，关键时刻又会被他人的意见所左右？“便宜没好货，好货不便宜”这是真理，还是商家的噱头？

这是一本让我们找到自己的书；这是一本让我们认识他人的书；这是一本让我们明白人际交往是怎么回事的书；这是一本解答我们的好奇，并让我们更好奇的书。

本书分析了日常生活中上百个最具科学性与社会效应的人类行为，并揭开隐藏在这些行为背后的心理奥秘。书中通俗易懂的实例和语言将引导你去发觉身边的意义世界，启发你去思考那些每天都在身边发生的人类行为。而且借助本书，你将会发现：只有了解人类的本性，才能够用更合理的方式对待别人；懂得合理对待别人的人，才能取得更大的成功。