



使用指南

一、访问方式

1、**校园网内访问：**（1）打开“上海对外经贸大学图书馆”首页，在数据库搜索框中输入“MET 世界语言学习馆”进行检索，点击搜索结果即可学习；

（2）打开网址 www.52met.com 进入『MET 世界语言学习馆』官网即可访问学习；

2、**校外访问：**浏览器输入网址 www.52met.com，点击【登录|注册】，使用个人账号登录访问。

3、**移动端访问：**微信小程序搜索『MET 世界语言学习馆』，使用个人账号登录访问。

备注：个人账号须在**校园网内**注册。若账号在校园网外注册，仅可使用少部分功能，回到校园网内登录，即可绑定本机构身份恢复正常使用权限。



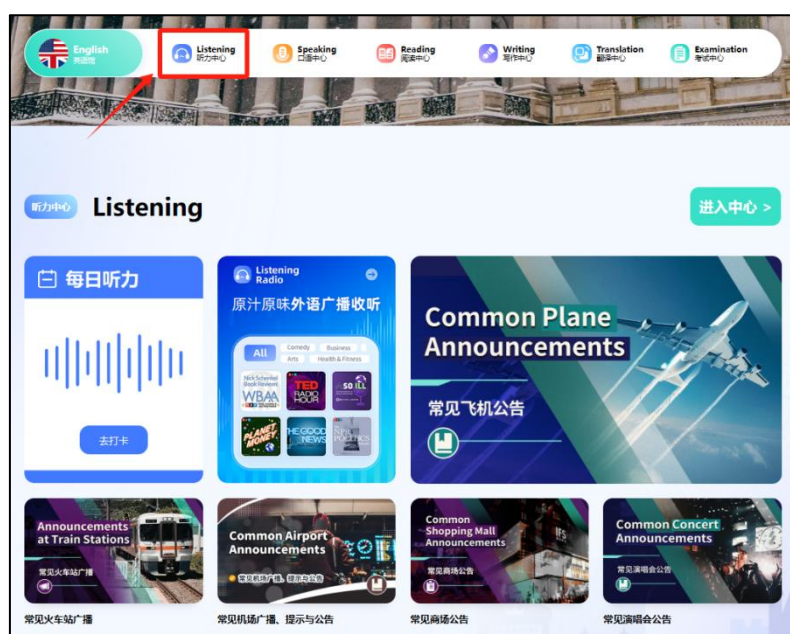
二、功能介绍

首页提供世界范围内的 **40+种语言馆**入口，可根据需要选择对应的语言馆进入学习！单个语言馆包含**听力、口语、阅读、写作、翻译和考试六大中心**，以下将以**英语馆**为例。



1、听力中心

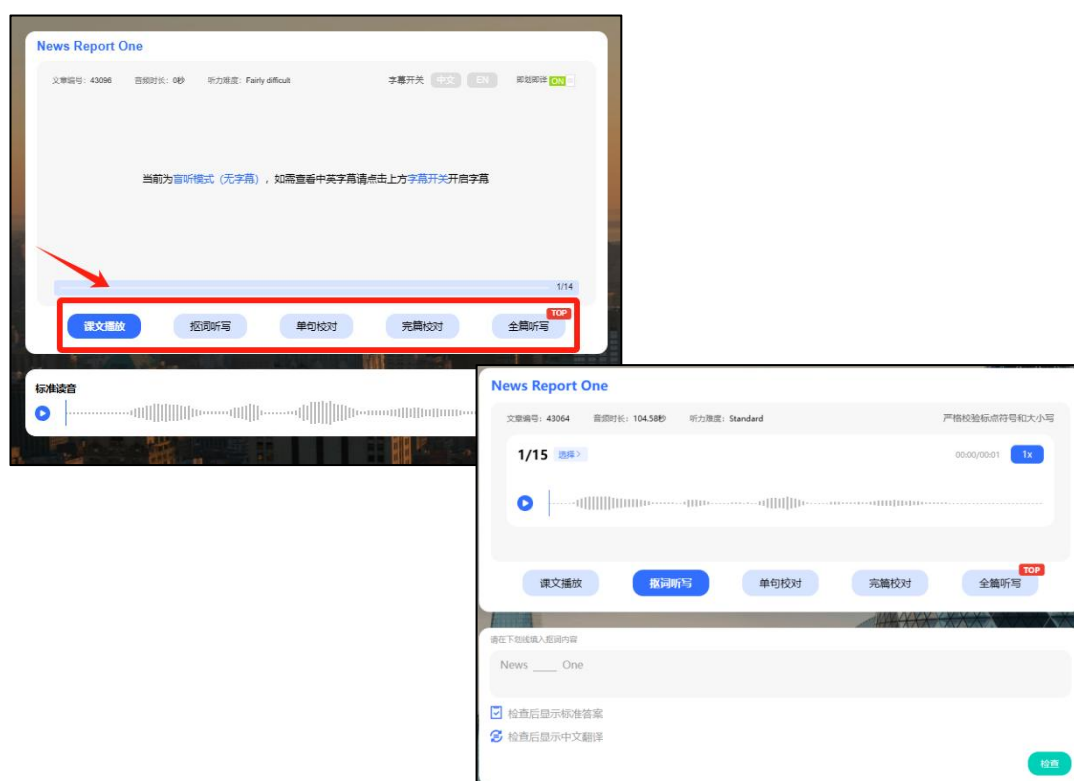
(1) 进入英语馆后，在**六大中心**里选择需要学习或训练的模块，点击进入**听力中心**；听力中心包含**精品课程、每日听力、听力广播和听力报告**功能；



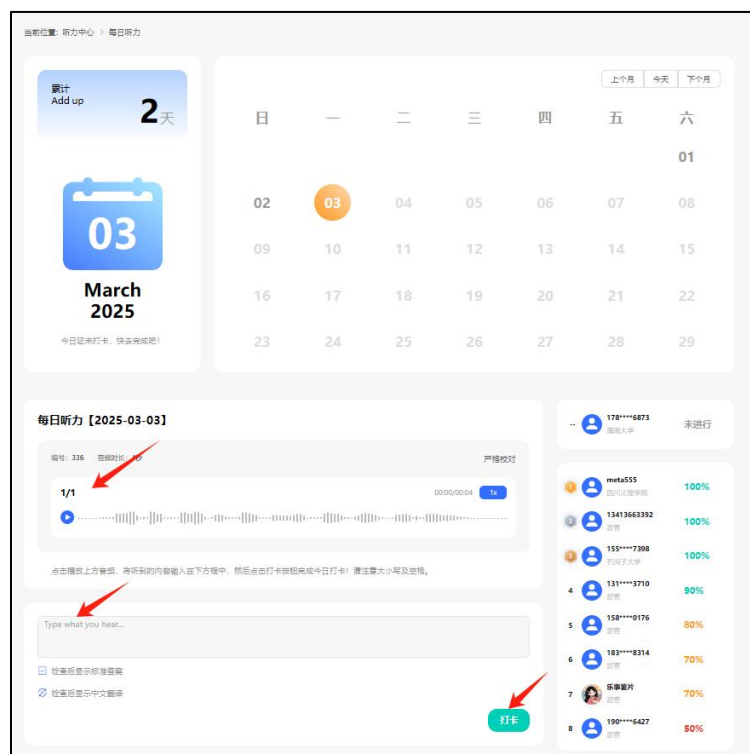
(2) **精品课程**可根据听力学习程度，选择从**基础入门**到**专家精通**的六个阶段课程进入学习，同时包含**考试听力**专门课程内容；



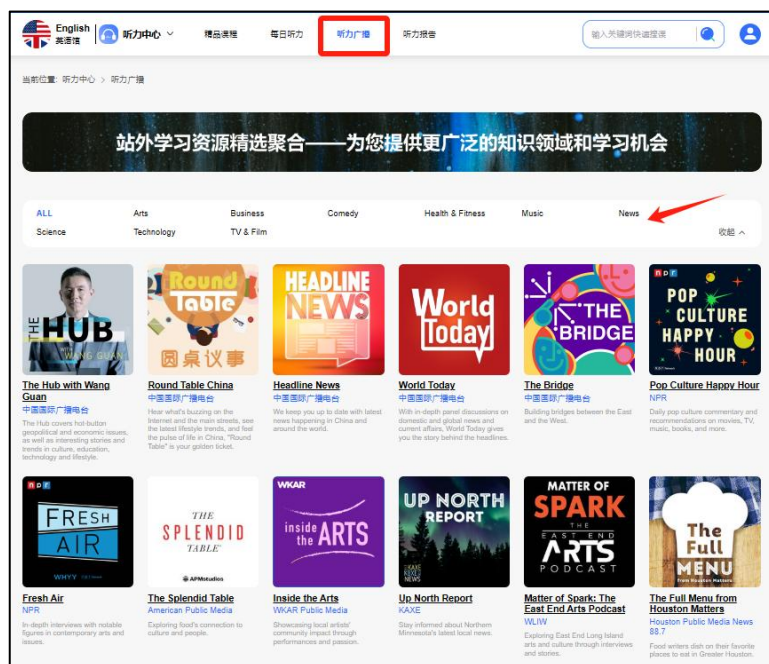
(3) 选择课程进入**课程详情页**，可查看**易读指标**等，了解课程信息；点击**听力练习**开始课程或通过课时列表选择课时，进入学习，包含**课文播放**、**抠词听写**、**单句校对**等**五大听力训练模式**；



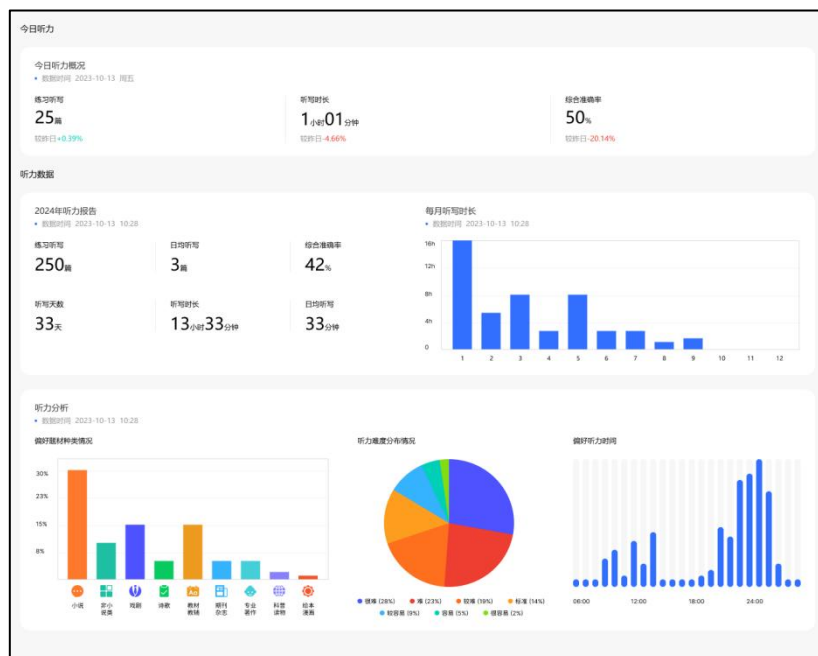
(4) 选择**每日听力**，可进行每日听力打卡，记录打卡过程积累听力训练，点击**播放音频**，将听到的内容输入在**答题框**中，然后**点击打卡按钮**完成今日**打卡**！听写完成则显示答案，进行**智能校对**，显示**准确率**；



(5) 选择**听力广播**，汇聚优质**广播听力资源**，点击根据分类筛选收听英语广播；

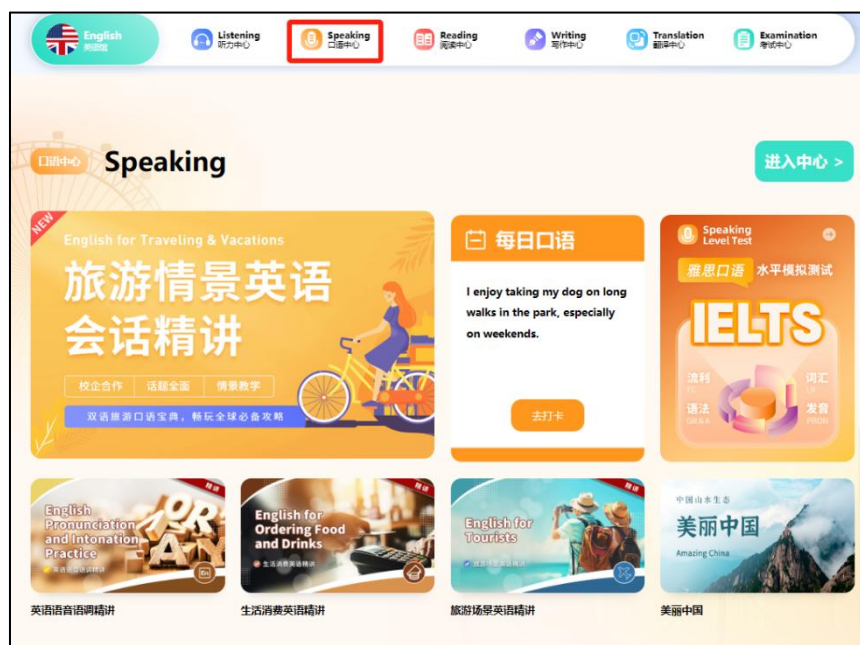


(6) 选择**听力报告**，按日、按月或按年查看个性化听力报告，听力分析报告数据根据用户每日听力课程练习情况记录数据统计，可全方位了解**听力训练情况**及科学参考**听力水平数据**。



2、口语中心

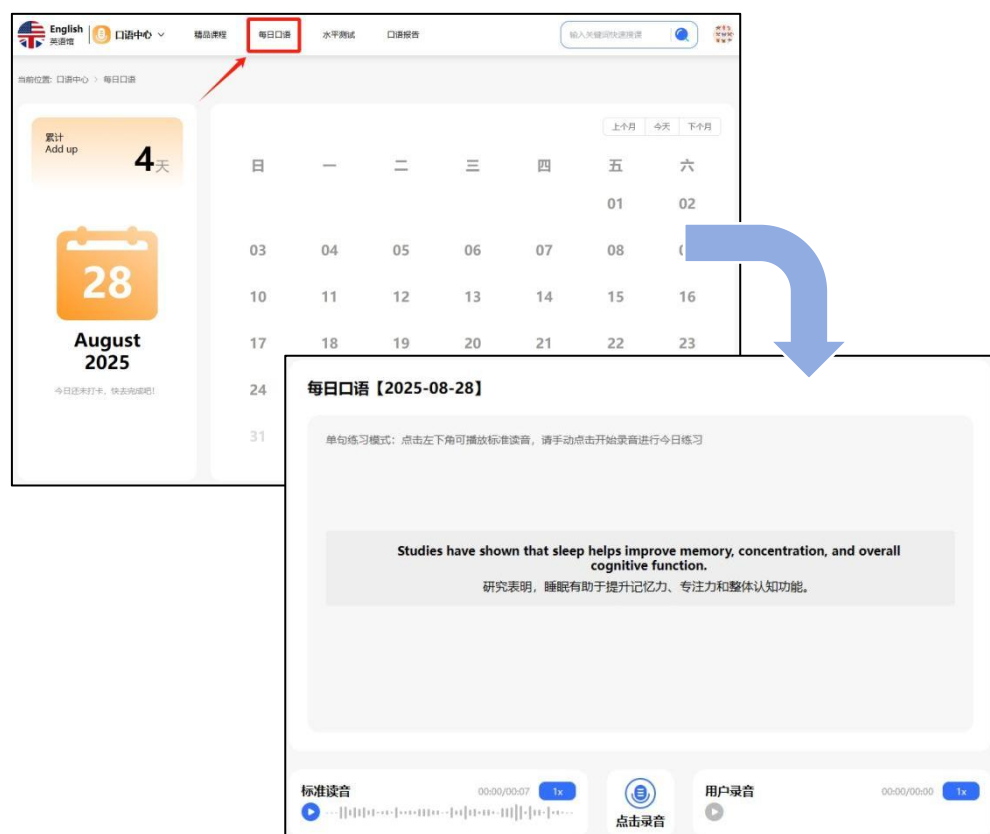
(1) 在**六大中心**里选择需要学习或训练的模块，点击进入**口语中心**；



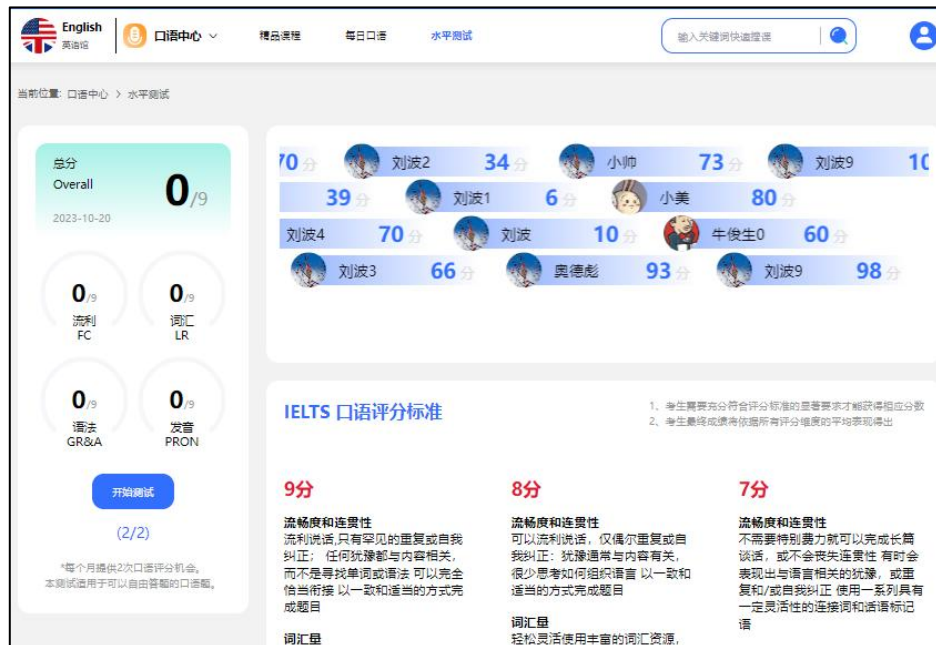
(2) 口语中心包含**口语精品课程**、**每日口语**、**水平测试**和**口语水平报告**，点击功能按钮进入对应功能内容页面；**口语练习**，可切换**课文播放**、**单句练习**、**模仿跟读**、**角色扮演**等**六种口语练习模式**；



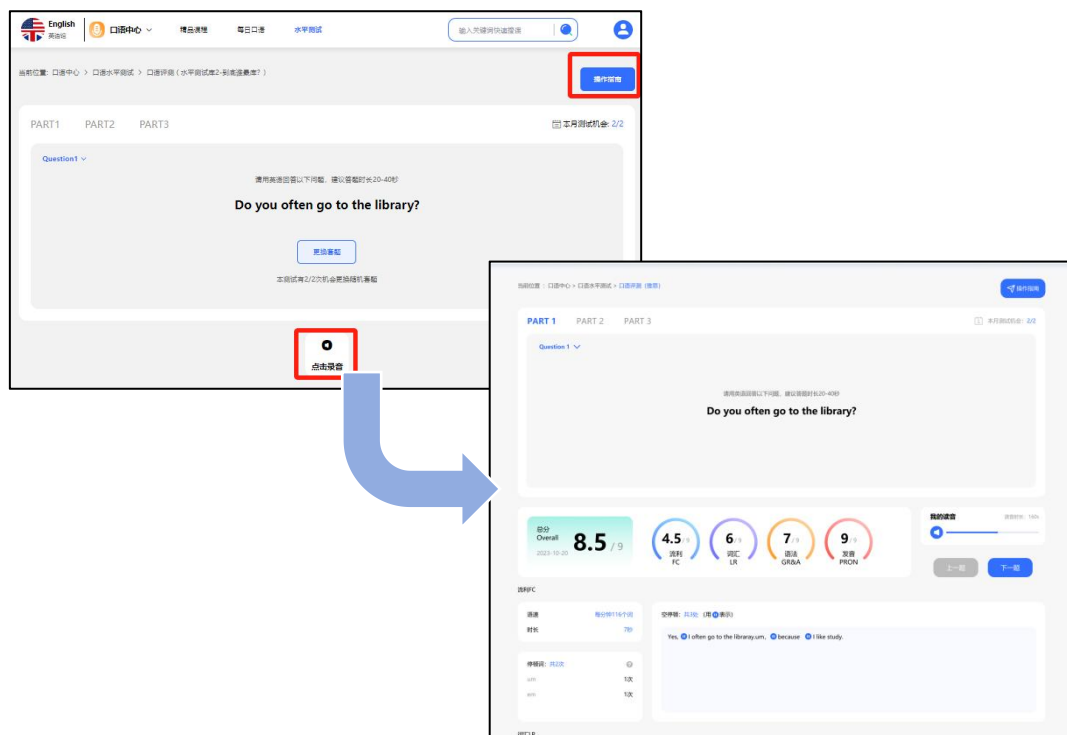
(3) 进入**每日口语**可进行每日口语**练习打卡**，日历记录打卡**天数**，日积月累提**高口语水平**；



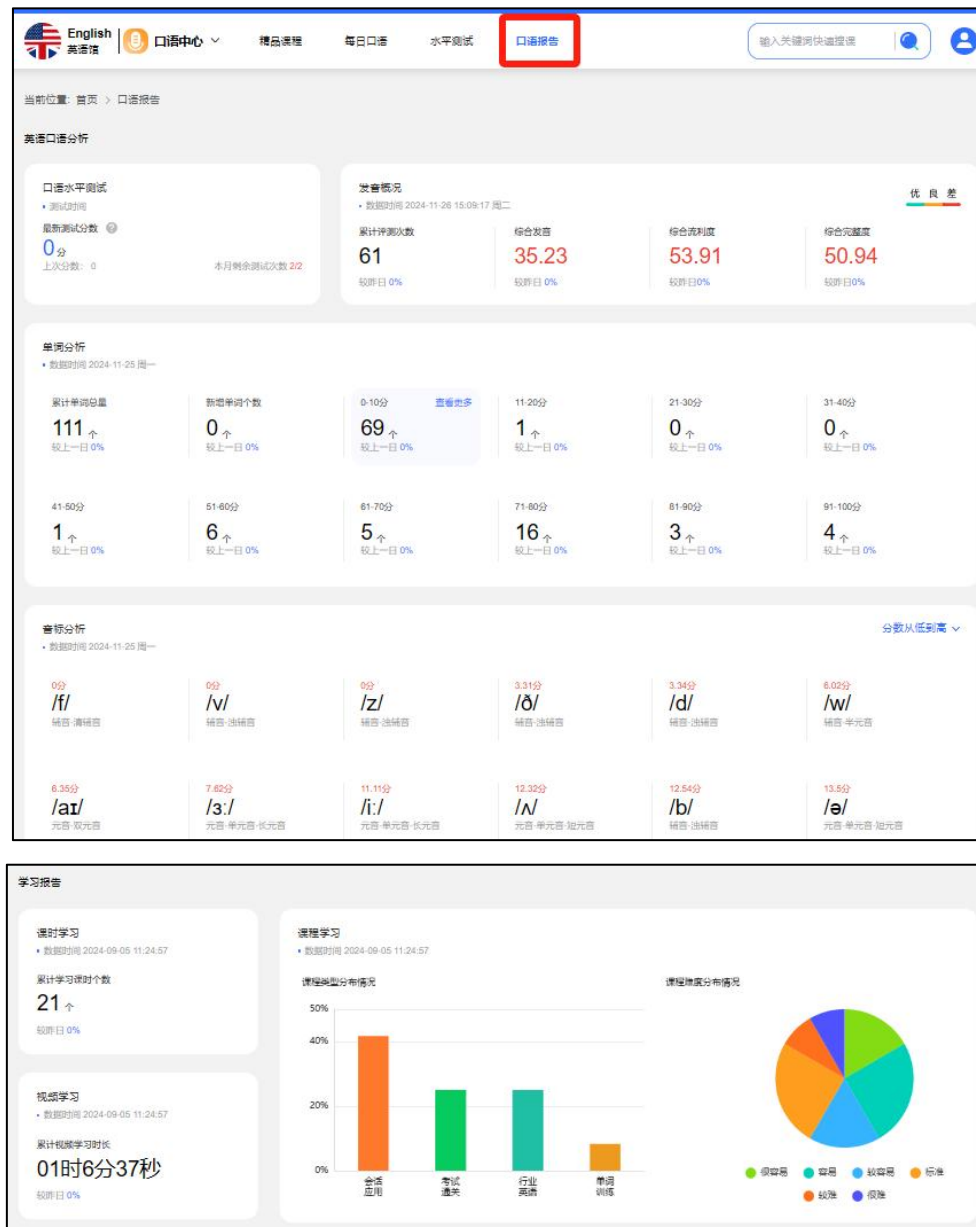
(4) 进入**水平测试**页面，左侧栏显示口语水平测试评分及各项**得分情况**，右侧可参考专业口语考试**测试评分标准**；



(5) 点击**开始测试**进行入口语测试，右上角**操作指南**帮助使用，**点击录音**即开始录音并智能分析口语水平得出评分；

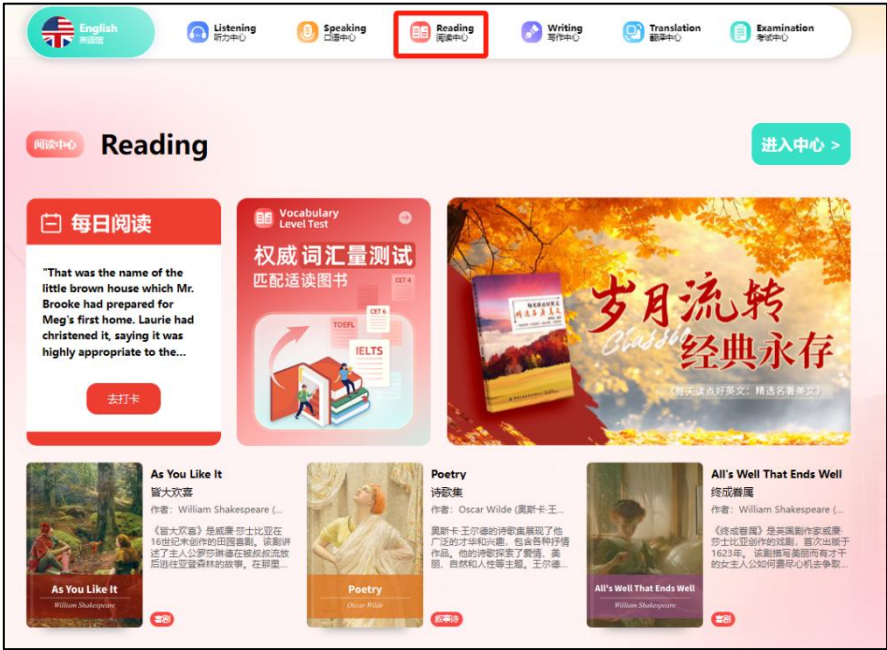


进行口语训练。

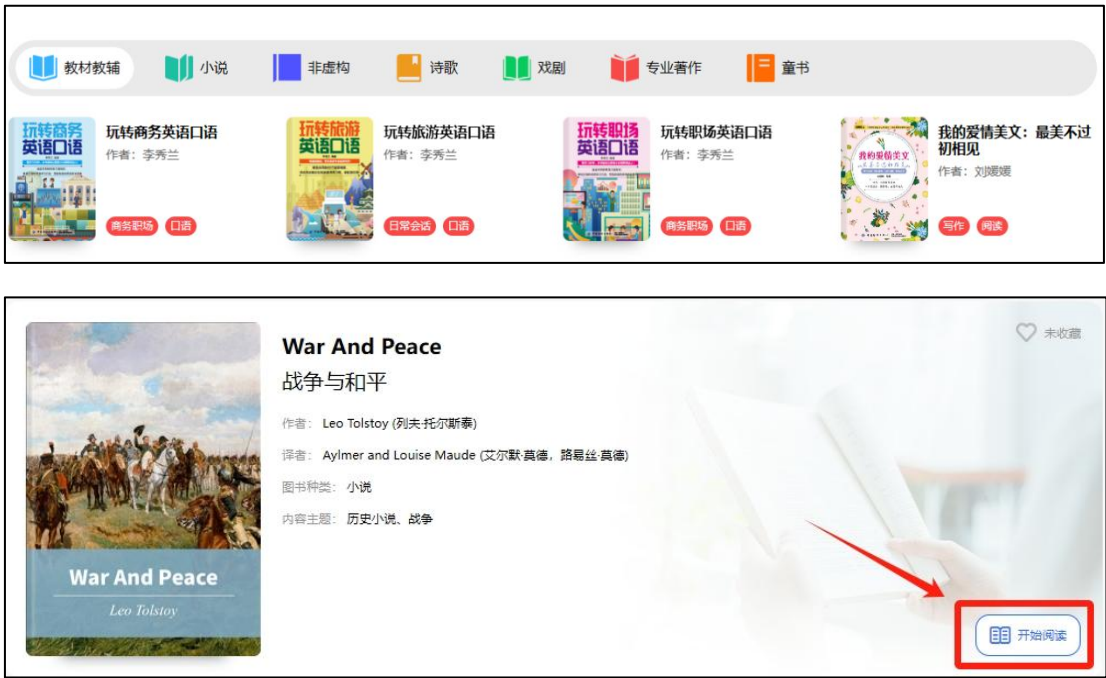


3、阅读中心

(1) 点击进入**阅读中心**，可在线阅读**精品图书**、**每日阅读打卡**、**词汇测试**及**阅读报告**。



(2) 点击进入**精品图书**包含**教材教辅**、**小说**、**非虚构**、**诗歌**、**戏剧**、**专业著作**及**童书**七大英文图书分类，选择需要的图书可**开始阅读**。



(3) 每日阅读打卡，形成良好阅读习惯，实时阅读**排行榜**力争上游共同进步；

每日阅读【2025-03-03】

节选自《小妇人》

即刻打卡 ON

"That was the name of the little brown house which Mr. Brooke had prepared for Meg's first home. Laurie had christened it, saying it was highly appropriate to the gentle lovers, who 'went on together like a pair of turtle-doves, with first a bill and then a coo.' It was a tiny house, with a little garden behind, and a lawn about as big as a pocket-handkerchief in front... But inside, it was altogether charming, and the happy bride saw no fault from garret to cellar."

阅读后请完成以下测试题完成打卡

How does the description of the house reflect Meg's feelings about her new life?

☐ A. It shows she is disappointed but resigned.

☐ B. It highlights her desire for luxury.

☒ C. It emphasizes her joy and appreciation despite its modesty.

☐ D. It indicates her discomfort with the small space.

提交

178****6873 未进行

1 178****6873 08:19 打卡时间

2 158****0176 08:22 打卡时间

3 李强 08:54 打卡时间

4 180****0646 09:05 打卡时间

5 183****8314 09:24 打卡时间

6 137****4991 12:18 打卡时间

7 乐华 12:34 打卡时间

8 137****1170 13:55

(4) 选择**词汇测试**，可选择**三种模式**进行**词汇量测试**，并根据词汇水平选择合
适的阅读材料，循序渐进进行英文阅读，提高阅读水平。

English 英语 阅读中心 精品图书 每日阅读 词汇测试 阅读报告

当前位置: 阅读中心 > 词汇测试

词汇量 vocabulary

未测试 0

词汇量测试是一个能够理解和使用的词汇的数量。词汇量大小对交流和表达能力有着重要的影响。词汇量测试评估你目前的词汇量大小，帮助你更好地选择适合的阅读材料，更好地设计词汇学习计划。

300 词汇量 Akirasame Kyou 2000 词汇量 李家兴 7600 词汇量

139****5714 7000 词汇量 小康路上 2000 词汇量 188****9673 0 词汇量

1400 词汇量 189****1986 7100 词汇量 182****5308 5000 词汇量

The Vocabulary Levels Test

5000

适合初级、中级英语学习者测试 (小学至高中阶段学生)

已测试0次 开始测试

The Vocabulary Size Test

14000

适合中高级英语学习者 (四六级水平或以上)

已测试0次 开始测试

The Vocabulary Size Test

20000

适合高级英语学习者 (四六级水平或以上)

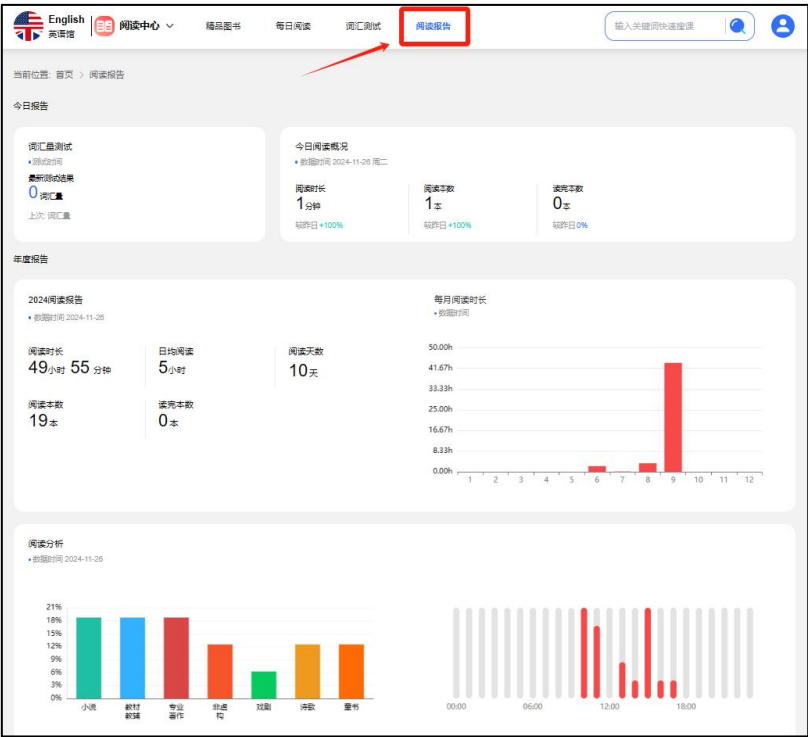
已测试0次 开始测试

当前位置: 阅读中心 > 词汇测试

PART1

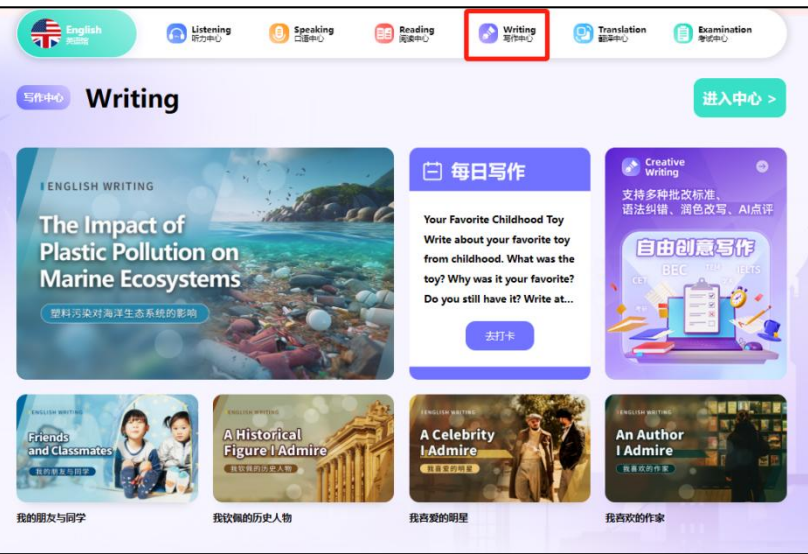
	choice	computer	garden	photograph	price	week
1.cost	☐	☐	☐	☐	☒	☐
2.picture	☐	☐	☐	☒	☐	☐
3.place where things grow outside	☐	☐	☒	☐	☐	☐
4.body part that sees	☒	☐	☐	☐	☐	☐
5.parent who is a man	☐	☒	☐	☐	☐	☐
6.part of the day with no sun	☐	☐	☒	☐	☐	☐

(5) 点击进入**阅读报告**，可查看阅读报告及词汇测试水平，包含**词汇量测试结果**、**阅读时长**等阅读概况数据。

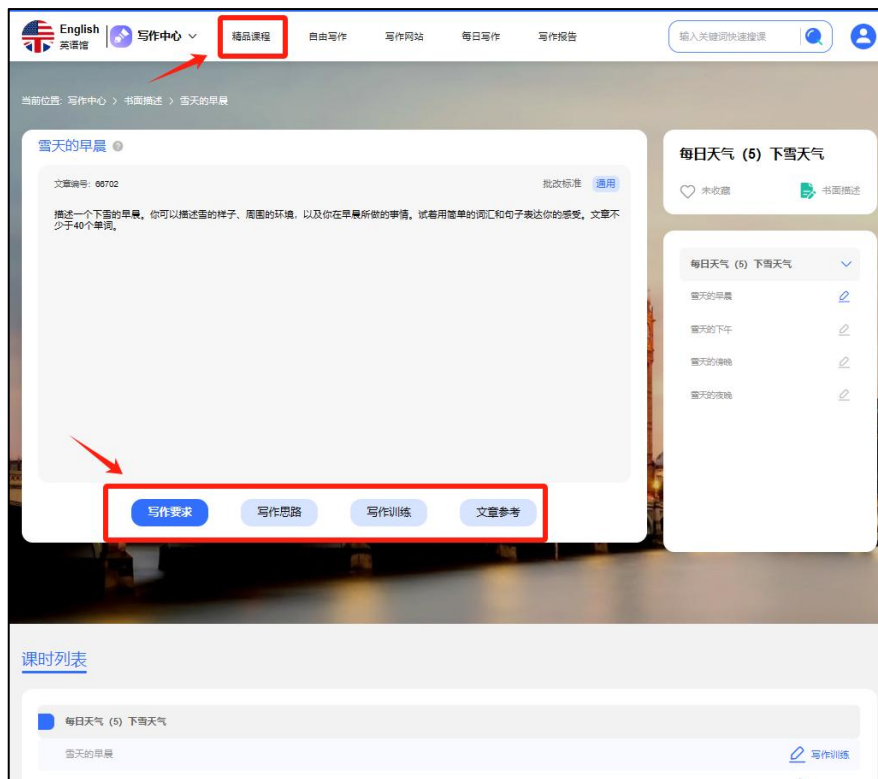


4、写作中心

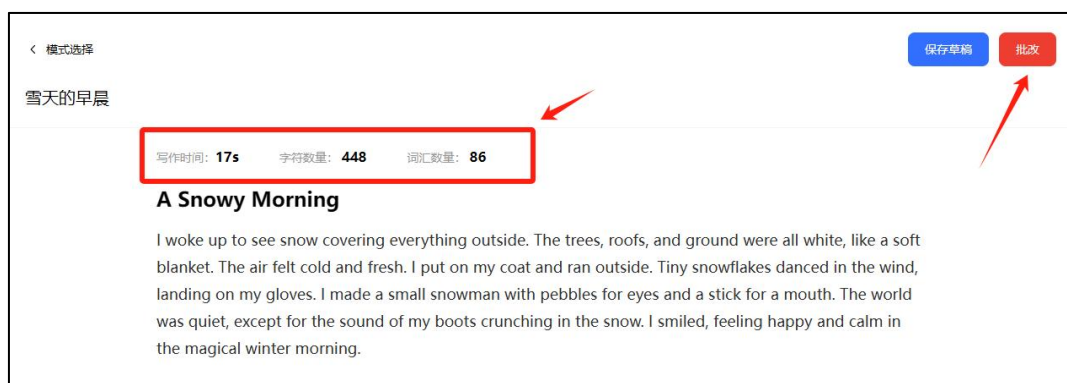
(1) 写作中心包含**精品课程**、**自由写作**、**写作网站**、**每日写作**和**写作报告**五大功能；



(2) 点击进入**精品课程**包含**书面描述、书面叙述及书面说明**等六大写作主题，选择需要的主题可**开始写作训练**。**写作训练**包含**写作要求、写作思路、写作训练**及**文章参考**等写作流程**训练模式**，可按流程训练写作，或切换模式进行写作。



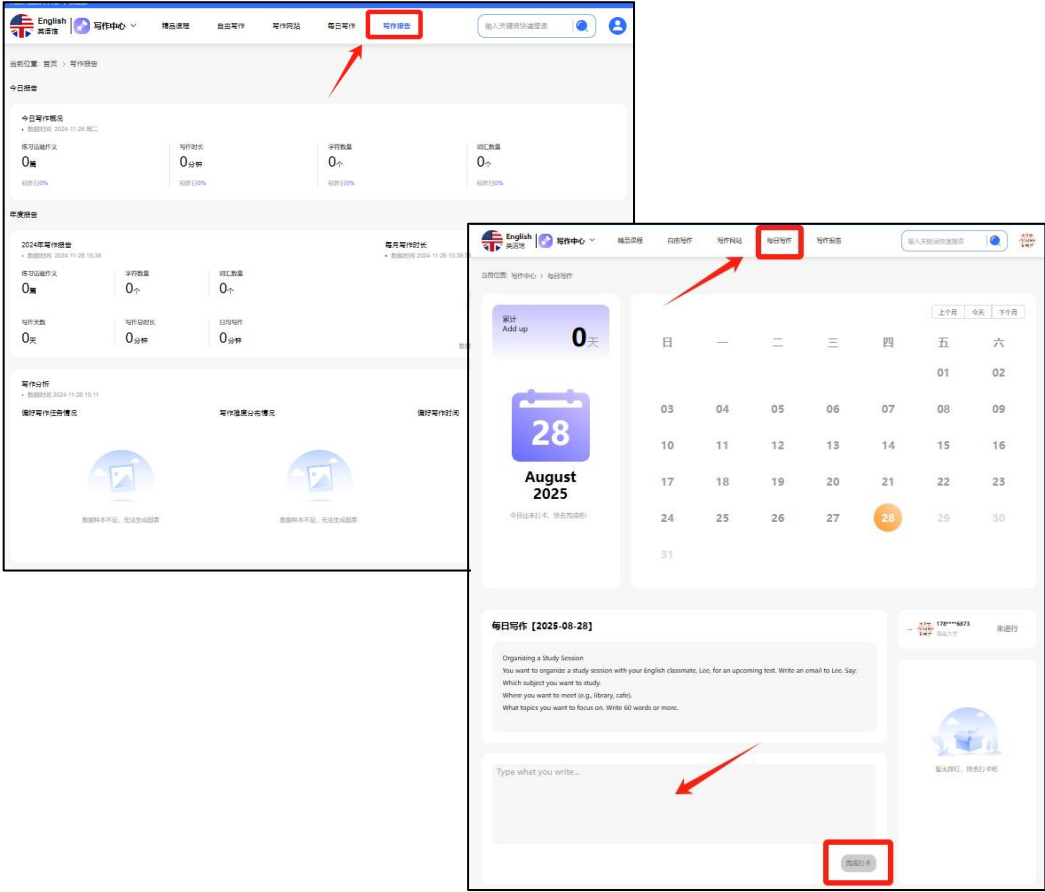
(3) 点击进入**写作训练**模式，可实时记录写作过程**用时、词汇数量**等数据。



(4) 写作完成点击**批改**可**智能批改校对**，得出分数，同时支持 **AI 点评**，给出写作优化建议，提高写作水平，针对性提高写作能力！

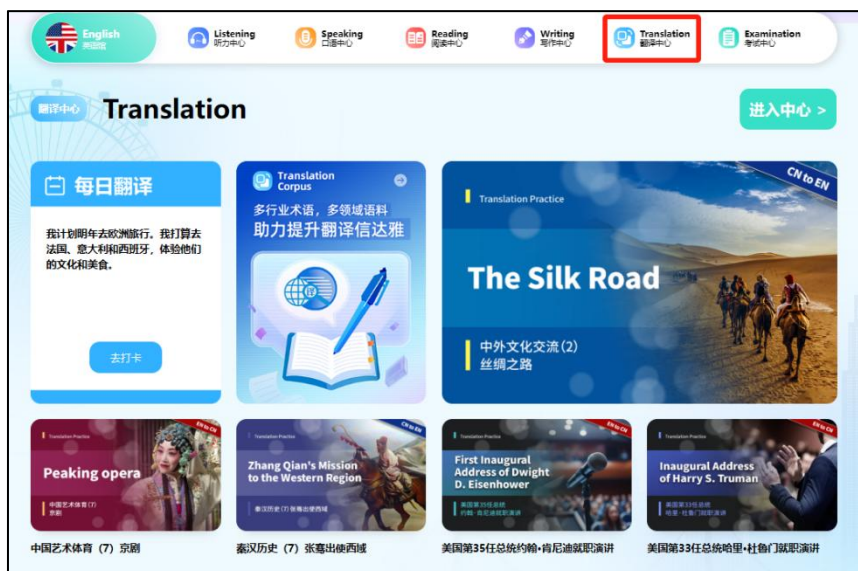


(5) **每日写作及写作报告**，可记录**每日写作打卡**及智能统计**写作分析数据**。

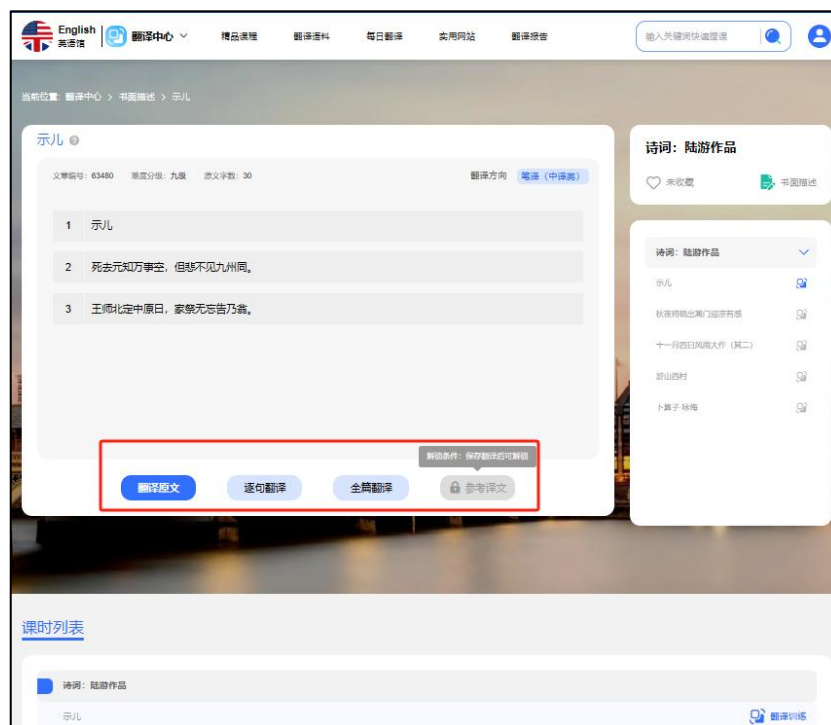


5、翻译中心

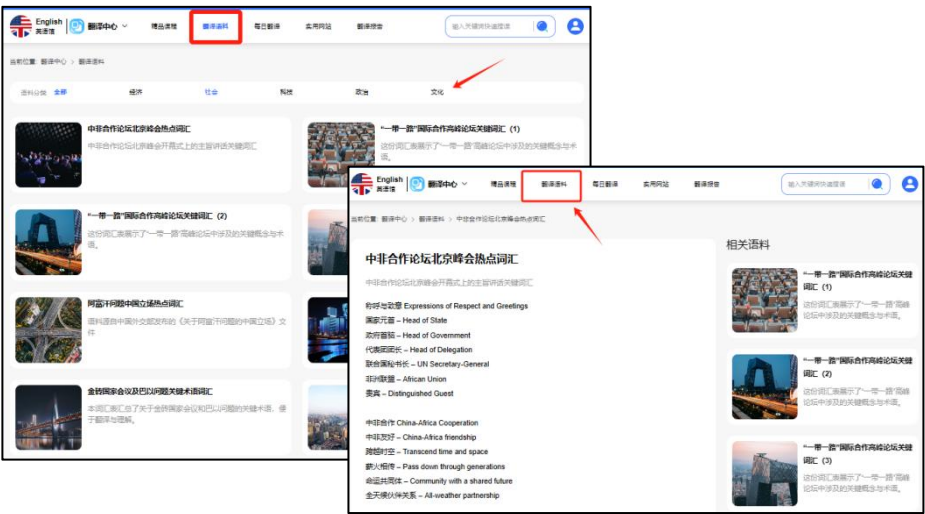
(1) 点击进入**翻译中心**包含**精品课程**、**翻译语料**、**每日翻译**、**实用网站**及**翻译报告**五大功能。



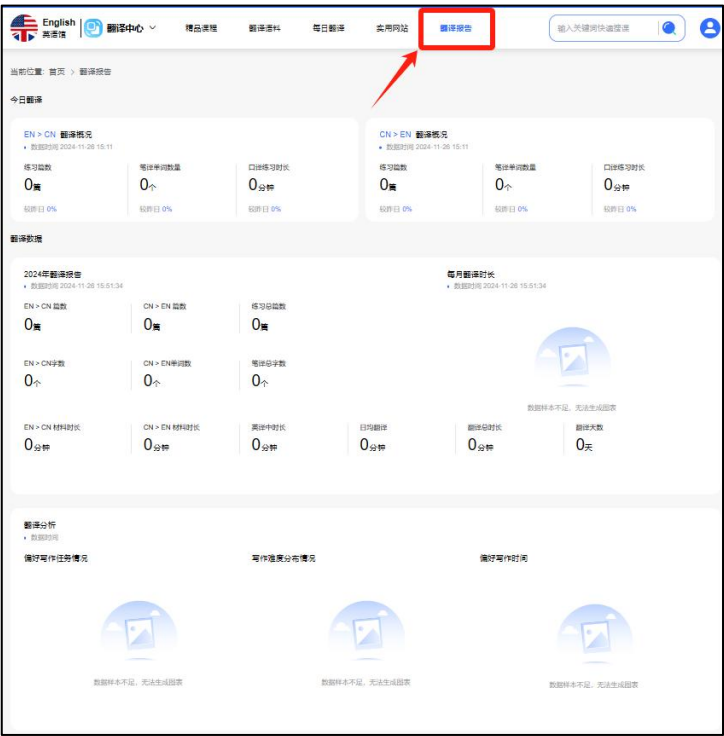
(2) 点击进入**翻译精品课程**可选**翻译原文**、**逐句翻译**、**全篇翻译**模式进行翻译训练，完成翻译并保存翻译内容后可解锁**参考译文**内容。



(3) 翻译语料提供经济、社会、科技等主题语料，点击相应主题积累语料。



(4) 每日翻译、实用网站及翻译报告提供个性化翻译训练内容，积累翻译练习量, 实现翻译训练针对性提高, 完成每日翻译练习即统计翻译数据形成翻译报告。

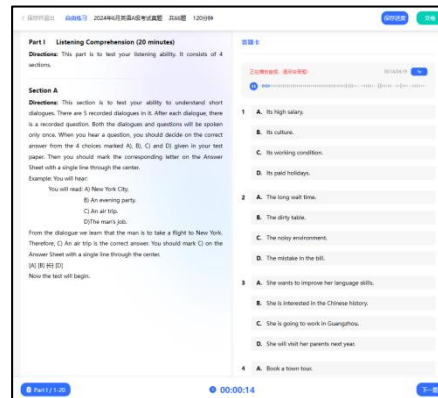
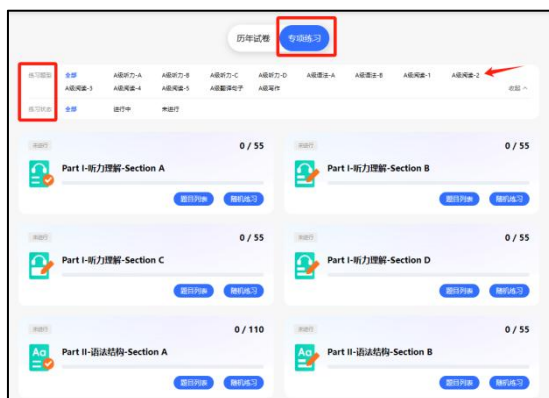


6、考试中心

(1) 点击进入**翻译中心**包含**模考训练**、**考试动态**、**考试报告**，三大功能；



(2) **模考训练**包含各类考试**真题模考**、**专项训练**，点击即可选择**自由练习**或**模拟考试**，两种模式进行考试训练；



(3) **考试动态**包含各语言考试**报考时间及指南**，考试日历，考试资讯一目了然，全年重要考试不再错过；

2025年考试日历					
涵盖国内主流考试 报考指南 报名时间					
英语馆			日语馆	韩语馆	俄语馆
英语A级 PRETCO-A	托福网考 TOEFL iBT	剑桥商务英语考试 BEC(初级)	日语能力测试 JLPT	韩国语能力考试 TOPIK	对外俄语考试 TPKM
英语B级 PRETCO-B	雅思纸笔考试 IELTS	剑桥商务英语考试 BEC(中级)	CATTI国际版 (中日) 考试	CATTI国际版 (中韩) 考试	CATTI国际版 (中俄) 考
大学英语四级 CET-4	托业 (听力阅读) TOEIC	剑桥商务英语考试 BEC(高级)			
大学英语六级 CET-6	托业 (口语写作) TOEIC	全国翻译专业资格考试 CATTI			
英语专业四级 TEM-4	全国英语等级考试 PETS	教师资格考试			
英语专业八级 TEM-8	全国外语水平考试 WSK	考研英语			

(4) **考试报告**自动生成**成绩分析考试数据**，个性化统计参加过的各模拟考试成绩数据，跟踪考试成绩提高曲线，助力成绩提高！



7、赛事活动

通过**首页的赛事活动**入口，选择英语赛事活动，报名参与丰富多彩的比赛，
通过活动入口**上传作品**并关注活动动态等。



更多精彩功能及内容欢迎登录 www.52met.com 进入『MET
世界语言学习馆』官网继续探索！